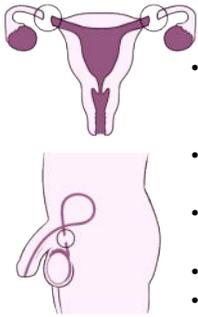


Como funciona a esterilização?



- Há **dois tipos** de esterilização: **ligadura de trompas** para pessoas com vagina e **vasectomia** para pessoas com pênis. Existem diferentes tipos de ligadura de trompas e de vasectomias. Consulte seu profissional de saúde para saber qual procedimento ele realiza e qual é o ideal no seu caso.
- A ligadura de trompas é um procedimento cirúrgico de bloqueio, corte ou remoção das trompas de Falópio (entre os ovários e o útero) para impedir o encontro entre o espermatozóide e o óvulo que leva à fertilização.
- A vasectomia é um procedimento cirúrgico de bloqueio ou corte dos canais deferentes (entre os testículos e a uretra) para assegurar a ausência de espermatozóides no sêmen.
- A esterilização é **permanente**. Somente faça a esterilização se tiver certeza de que não deseja gravidez no futuro e não mudará de ideia.
- Apenas um parceiro precisa ser esterilizado para se evitar a gravidez. Pode ser qualquer um dos dois.
- A esterilização funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**.

Como fazer a esterilização?

faça
uma vez

Você ou seu parceiro precisa **consultar um profissional de saúde** para fazer a esterilização. **O procedimento é permanente**.

Uma vez que você ou seu parceiro faça a esterilização, não há nada mais a fazer para a prevenção da gravidez.

- Será necessário assinar um formulário de consentimento antes fazer a esterilização. Em alguns casos, haverá um período de espera (até 30 dias) entre a assinatura do consentimento e a realização da esterilização.
- A anestesia pode ser usada durante a esterilização para evitar a sensação do procedimento ou de dor.
- **Ligadura de trompas:** A ligadura de trompas é feita em uma sala de cirurgia. Se realizada fora da internação para o parto, poderá ser feita por meio de pequenas incisões na barriga. Se for feita após um parto vaginal, poderá ser feita uma única incisão maior. Também pode ser realizada durante uma cesariana. As trompas de Falópio são cortadas ou ligadas. A incisão é fechada com pontos ou cola cirúrgica. Dura cerca de 60 minutos e a recuperação pode levar entre 2 e 6 semanas.
- **Vasectomia:** A vasectomia é realizada em um centro de saúde, consultório médico ou hospital. É feita uma pequena incisão ou punção na parte superior da bolsa escrotal. Os canais deferentes são cortados ou ligados. A incisão é fechada com pontos; no caso de punção, não há necessidade de pontos. Dura cerca de 15 a 20 minutos e a recuperação pode levar 1 semana.



Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para a sua esterilização ou de seu parceiro.
- Seu parceiro poderá ver o curativo/penso após a cirurgia e sua(s) pequena(s) cicatriz(es).
- Não será capaz de identificar se seu parceiro foi esterilizado.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Outras pessoas não poderão identificar sua esterilização, a menos que consigam ver seu curativo/penso após a cirurgia ou sua(s) pequena(s) cicatriz(es).

A esterilização funciona logo após a realização do procedimento?



Ligadura de trompas: Sim, funciona de imediato.



Vasectomia: Não. Leva 3 meses para que o sêmen deixe de conter esperma. Use um contraceptivo adicional durante esse período.



A esterilização pode não ser adequada para pessoas que

Qualquer pessoa pode ser esterilizada. O risco de complicações derivadas de uma ligadura de trompas é maior em caso de obesidade, diabetes ou cirurgia abdominal ou pélvica anterior.

Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.

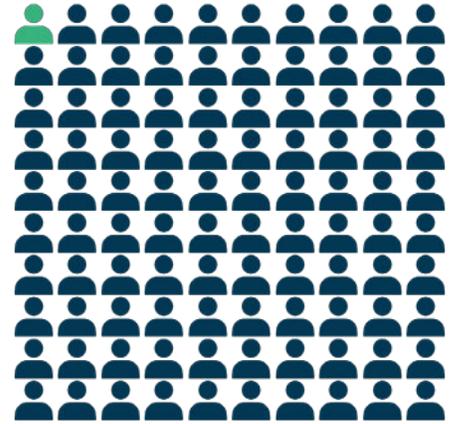


Use a contracepção de emergência se

- Decorreram **menos de 3 meses desde a vasectomia**.
- Por não haver margem para o usuário/utilizador cometer erros com a ligadura de trompas ou mais de 3 meses após a vasectomia, **não há situação em que seja recomendado o uso de contracepção de emergência**, embora seja seguro fazê-la.

Qual é a eficácia da esterilização na prevenção da gravidez?

- **A cada ano, 1 em cada 100 pessoas que fazem a esterilização engravidam.** Ou seja, o **índice de eficácia é de 99%.**
- Como não há nada que se possa fazer para evitar a gravidez após a esterilização, não há margem para o usuário/utilizador cometer erros que causem uma diferença entre o uso típico e o uso perfeito.



Efeitos colaterais

Infecções sexualmente transmissíveis: Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

Ciclo menstrual: Não há efeitos.

Cólicas menstruais: Não há efeitos.

Peso: Não há efeitos.

Acne: Não há efeitos.

Retorno de fertilidade: A esterilização é permanente.

Outros possíveis efeitos colaterais: O paciente ou o parceiro(a) pode sentir dor após a cirurgia.

Lembrete:

- Apesar de tudo, o ciclo menstrual ocorrerá.
- As pessoas que fazem a ligadura das trompas ainda precisam receber cuidados preventivos de saúde reprodutiva, como o exame de papanicolau.



Uso pós-parto

A ligadura de trompas é segura logo após o parto. Pode ser feita logo após o parto, no hospital. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.



Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Sinais de infecção
- Desmaio
- Dor aguda no abdômen
- Sangramento da incisão que encharque o curativo/penso



Perguntas para o seu profissional de saúde

- É permanente ou pode ser desfeita?
- Quanto tempo leva até a recuperação?
- Existe alguma atividade que eu não possa fazer após a esterilização?
- Quanto tempo antes da cirurgia preciso assinar o termo de consentimento?
- Como saberemos que meu parceiro não tem mais esperma no sêmen?

Procure um guia de contraceção e folhetos informativos sobre cada método.

