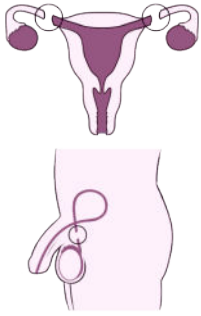


绝育术:输卵管结扎术和输精管结扎术

输卵管, 输卵管结扎, 输精管切除



绝育术如何发挥作用?



- 有**两种**绝育手术, 包括**输卵管结扎术** (针对有阴道的人) 和**输精管结扎术** (针对有阴茎的人)。有不同类型的输卵管结扎术和输精管结扎术。询问医疗保健提供者, 他们执行的手术类型以及适合您的类型。
- 输卵管结扎术是一种外科手术, 通过阻塞、切断或切除输卵管 (卵巢和子宫之间的管道), 使卵子无法与精子相遇或受精。
- 输精管结扎术是一种外科手术, 通过阻塞或切断输精管 (睾丸和尿道之间的管道), 消除精液中的精子。
- 绝育术是**永久性**手术。仅当您确信自己不想再怀孕并且不会改变想法时才接受绝育术。
- 只需一位伴侣接受绝育术, 就可以防止怀孕。可以是任何一位伴侣。
- 绝育术适用于**任何体重或年龄的人, 不论是否正在接受性别确认激素疗法**。

如何接受绝育术?

次数
一次

您/您的伴侣需要**看医疗保健提供者**, 以便接受绝育术。**绝育术是永久性手术**。

您/您的伴侣接受绝育术后, 无需采取其他任何措施即可避孕。

- 在接受绝育术之前, 您必须签署一份同意书。有时在签署同意书和接受绝育术之间会有一段等待期 (最长30天)。
- 绝育手术期间可能会使用麻醉剂, 因此您不会感到操作程序或疼痛。
- **输卵管结扎术**: 输卵管结扎术在手术室内进行。如果在非分娩住院期间进行输卵管结扎术, 可能会在您的腹部做多个小切口。如果在阴道分娩后进行输卵管结扎术, 可能会做一个较大的切口。也可以在剖宫产期间进行输卵管结扎术。医生会切断或结扎输卵管。医生会用缝线或医用胶水闭合切口。手术大约需要60分钟, 恢复期可能需要2-6周。
- **输精管结扎术**: 输精管结扎术在保健中心、诊所或医院进行。手术期间, 医生会在阴囊上部做一个小切口或穿刺。医生会切断或结扎输精管。医生会用缝线缝合切口。如果使用穿刺, 则不需要缝合。手术大约需要15-20分钟, 恢复期可能需要1周。



隐私和控制

- 需要由医疗保健提供者对您或您的伴侣进行绝育术。
- 您的伴侣将能够看到您的术后绷带和小疤痕。
- 您将无法判断您的伴侣是否已绝育。
- 与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。
- 其他人无法看到您已绝育, 除非他们能够看到您的术后绷带或小疤痕。

绝育术后, 会立即生效吗?



输卵管结扎术: 是的, 它会立即生效。



输精管结扎术: 不会, 精液需要3个月才会不含精子。在此期间, 请使用额外一种避孕方法。



绝育术可能不适合以下人群:

任何人都可以绝育。如果您肥胖、患有糖尿病或以前进行过腹部或盆腔手术, 则您因输卵管结扎术而出现并发症的风险较高。

本列表并非详尽。在开始使用此方法之前, 请先与医疗保健提供者讨论您的病史。

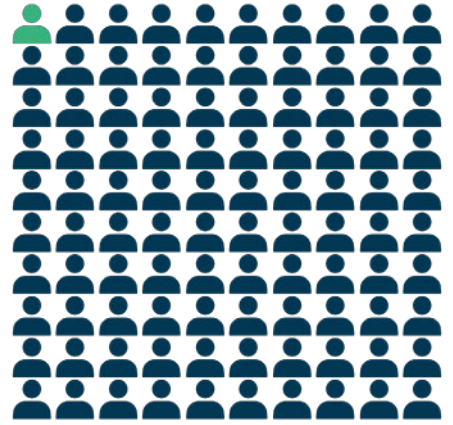


如果出现以下情况, 请使用紧急避孕方法:

- **输精管结扎术后不到3个月**。
- 对于输卵管结扎术或输精管结扎术后至少3个月这一要求, 不会发生用户错误, 因此**没有需要建议使用紧急避孕方法的情况**, 不过这样做很安全。

绝育术的避孕效果如何？

- **已绝育的人中，每100人中每年有1人会怀孕。即有效率为99%。**
- 绝育后，您无需采取其他任何措施即可避孕，不会发生用户错误，因此不会出现“典型使用”和“完全按计划使用”之间的差异。



副作用

性传播感染病:不会预防。

- 请使用外用或内用避孕套来降低性传播感染病的风险。

月经周期:无影响。

经期痉挛:无影响。

体重:无影响。

痤疮:无影响。

恢复生育力:绝育术是永久性手术。

其他可能的副作用:您或您的伴侣在手术后可能会感到疼痛。

提醒:

- 您仍然会来月经。
- 接受输卵管结扎术后，仍然需要接受预防性生育健康保健，如宫颈涂片检查。



产后使用

可以安全地在分娩后立即进行输卵管结扎术。可在分娩后在医院立即接受输卵管结扎术。这不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。



如果您出现以下情况，请联系医疗保健提供者：

- 感染迹象
- 晕厥
- 剧烈腹痛
- 切口出血，出血量浸透了绷带



应该问医疗保健提供者提出的疑问

- 绝育术是永久性手术，还是可以逆转？
- 需要多长时间才能恢复？
- 绝育后有哪些禁止进行的活动？
- 我必须在手术前多久签署同意书？
- 我们如何知道我的伴侣的精液中不含有精子？

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



www.PICCK.org 2022年