

# Injeção

Depo-Provera, Depo, Injeção, Injeção de Depo



## Como funciona a injeção?



- A injeção usa o **hormônio progestina** para impedir a ovulação (para que não haja liberação de óvulos para o espermatozóide fertilizar) e para engrossar o muco cervical (o que impede que o espermatozóide alcance o útero).
- A injeção funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**.

## Como usar a injeção

tomar a cada  
**12-14 semanas**  
(3 meses)

É necessário **consultar um profissional de saúde** (presencialmente ou via telemedicina) para começar a usar a injeção.

Depois de tomar a injeção, não há mais nada a fazer para evitar a gravidez até a próxima injeção.

- Assim como outras injeções, pode causar desconforto ou dor.
- Existem **duas formas** de tomar a injeção: aplicação no músculo por um profissional de saúde ou auto-injeção sob a pele. É possível alternar entre os dois tipos de injeção.
- **Aplicação pelo profissional de saúde:** Em uma clínica, peça a um profissional que aplique a injeção no músculo do braço ou nádega.
- **Auto-injeção:** Serão fornecidas instruções detalhadas para a auto-injeção segura. Um profissional de saúde, enfermeiro ou farmacêutico pode ajudar a responder a dúvidas sobre a aplicação da injeção. Receberá de seu profissional de saúde uma receita médica para a injeção, que deverá ser preenchida em uma farmácia. Receberá uma seringa preenchida com medicação para injetar na barriga ou coxa. Outros materiais que serão necessários: uma almofada de álcool, uma bola de algodão ou gaze, um curativo adesivo e um recipiente para descarte de materiais perfurocortantes. Enquanto belisca a pele da barriga ou da coxa com uma das mãos, insira a agulha na pele por completo com a outra mão e injete lentamente o medicamento, o que levará de 5 a 7 segundos.



## Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para o início e manutenção do uso de injeções por meio de consultas ou da renovação das receitas médicas. É possível decidir interromper o uso das injeções por conta própria.
- Seu parceiro não será capaz de ver ou sentir o seu uso da injeção.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Ninguém será capaz de ver que está usando este método. No caso da auto-injeção, alguém poderá encontrar os materiais ou materiais descartados.
- Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo.

## A injeção funciona logo após o início do uso?



Quando se inicia nos primeiros 7 dias após o começo da menstruação, começa a fazer efeito de imediato. Se não tiver certeza de que o sangramento é da menstruação, pode usar um método de segurança por 1 semana.



Quando se inicia em qualquer outro momento, a injeção leva 1 semana para fazer efeito. Use um contraceptivo adicional durante essa semana.



## A injeção pode não ser adequada para pessoas que têm ou tiveram

- Câncer/cancro de mama
- Lúpus com anticorpos positivos ou desconhecidos

*Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.*

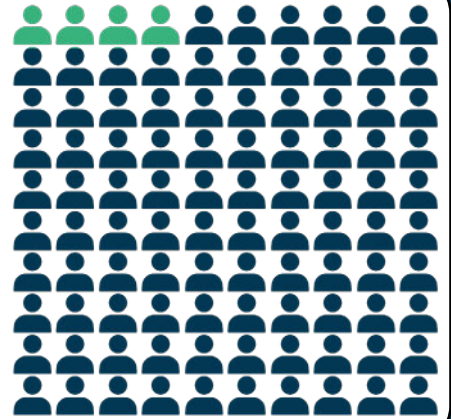


## Use a contracepção de emergência se

**Decorreram mais de 14 semanas desde sua última injeção.**

## Qual é a eficácia da injeção na prevenção da gravidez?

- Em média, **a cada ano, 4 em cada 100 pessoas que usam a injeção engravidam**. Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 96%**. O uso típico considera a facilidade de uso da injeção. Algumas pessoas não conseguem seguir o cronograma de injeção a cada 12-14 semanas.
- Com o uso perfeito, isto é, sem nunca haver atraso nas doses, a cada ano 1 em cada 100 pessoas que usam a injeção engravidam. O índice de eficácia é de 99%.
- Alguns medicamentos podem fazer com que a injeção não surta tanto efeito.
- **Pode-se usar um método não hormonal de contracepção com a injeção para aumentar a proteção contra a gravidez.**



### Efeitos colaterais

**Infecções sexualmente transmissíveis:** Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

**Ciclo menstrual:** Pode afetar.

- A injeção pode causar manchas de sangue entre ciclos menstruais.
- A injeção pode tornar o fluxo menstrual mais leve ou intenso.
- A injeção pode causar a ausência da menstruação. Isso acontece com cerca de 55% das pessoas. Evitar a menstruação por causa da injeção é seguro.

**Cólicas menstruais:** Pode amenizar.

**Peso:** Pode causar muito aumento de peso, pouco aumento de peso ou perda de peso.

**Acne:** Pode piorar.

**Retorno de fertilidade:** Talvez não consiga engravidar de imediato. Quando se interrompe o uso da injeção, pode levar algum tempo para começar a ovular novamente. O tempo irá variar para cada pessoa, mas em média são 10 meses.

**Outros possíveis efeitos colaterais:**

- Perda de densidade mineral óssea
- Dores abdominais
- Hematomas no local da injeção
- Perda de cabelos
- Fadiga
- Náusea
- Inchaço
- Seios doloridos
- Anemia
- Formação de depressões no local da injeção na barriga
- Reduz os sintomas da SOP ou endometriose

**A injeção ajuda a reduzir o risco de:** câncer/cancro de útero; câncer/cancro de ovário; câncer/cancro do endométrio; anemia por deficiência de ferro; doença inflamatória pélvica



### Uso pós-parto

A injeção é **segura logo após o parto**. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.



### Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Sangramento intenso fora do comum
- Dor aguda na parte inferior do abdômen
- Reação alérgica: dificuldade para respirar ou urticária
- Dor prolongada, vermelhidão, coceira, pus ou sangramento no local da injeção



### Perguntas para o seu profissional de saúde

- Qual é o momento de interromper o uso da injeção caso esteja planejando engravidar?
- A injeção pode funcionar para mim se eu tiver medo de agulhas ou histórico de desmaio após injeções/coletas de sangue?
- Como fica o meu acesso à injeção se eu me mudar?
- O que devo fazer se perder uma consulta para tomar a injeção?

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

