

كيف تعمل الحقنة؟

- تستعمل الحقنة هرمون بروجستين الذي يمنع الإباضة (هكذا لا يكون هناك بويضة كي يخصبها الحيوان المنوي) ويكثف مخاط عنق الرحم (الذي يمنع الحيوان المنوي من التحرك داخل الرحم).
- الحقنة مفيدة للأشخاص من جميع الأوزان، جميع الأعمار، ومن يتبع علاج تأكيد الهوية الجنسية عبر الهرمونات.



كيف تستخدمين الحقنة؟

احصلي عليها كل
١٢-١٤ أسبوع
(٣ أشهر)

ما أن تحصلي على الحقنة، لا يمكنك القيام بأي شيء لمنع الحمل حتى يحين موعد حقنتك التالية.

تحتاجين إلى مراجعة موفر خدمات صحية (شخصيا أو عن طريق الطبيب عن بعد) لبدء استخدام الحقنة.

- كما هو الحال مع الحقن الأخرى، قد يسبب ذلك إزعاجا أو ألما.
- هناك طريقتان لتلقي الحقنة: يحقنها الموفر في عضلاتك أو الحقن الذاتي تحت الجلد. يمكنك تبديل الطريقة التي تحصلين بها على الحقنة.
- حقن الموفر: في عيادة، اطلي من موفر الرعاية أن يعطيك الحقنة في عضلة الذراع أو الأرداف.
- الحقن الذاتي: ستلتقين إرشادات مفصلة حول كيفية الحقن الذاتي بأمان. يمكن أن يساعد موفر أو ممرضة أو صيدلي في الإجابة على أي أسئلة حول كيفية إجراء الحقن. ستحصلين على وصفة طبية للحقنة من موفر الرعاية كي يتم تحضيرها في الصيدلية. سيتم منحك حقنة معبأة مسبقا بالدواء كي تحقنيها في معدتك أو فخذك. مستلزمات أخرى ستحتاجين إليها: محرمة مبللة بالكحول وكرة قطنية أو وسادة من الشاش وضمادة وحاوية للتخلص من المواد الحادة. أثناء الإمساك بجلد معدتك أو فخذك بيد واحدة، ستدخلين الإبرة إلى الجلد بالكامل باليد الأخرى وتحقنين الدواء ببطء، الأمر الذي يستغرق ٥-٧ ثوان.

الخصوصية والتحكم

- يحتاج الأمر إلى موفر للبدء في استخدام الحقنة والاستمرار في استخدامها إما من خلال الزيارات أو الوصفات الطبية المستمرة. يمكنك أن تقرري التوقف عن استخدام الحقنة بنفسك.
- لا يمكن لشريكك رؤيتك أو الإحساس أنك تستخدمين الحقنة.
- قد يتمكن شخص ما يعيش معك أو يشاركك التأمين من رؤية فاتورة من التأمين الخاص بك.
- لا يمكن لشخص آخر أن يرى أنك تستخدمين هذه الطريقة. في حالة الحقن الذاتي، قد يجد شخص ما مستلزماتك أو المستلزمات التي تم التخلص منها.
- إذا كان أي شخص آخر يتابع دورتك الشهرية، قد يلاحظ تغييرا في الدورة الشهرية.

عند المبادرة بالحقنة، هل سيظهر مفعولها فوراً؟

عند البدء في أي وقت آخر، ستستغرق الحقنة أسبوعا كي تعطي نتيجة. استخدمي وسائل منع الحمل الإضافية خلال ذلك الأسبوع.



عند البدء خلال ٧ أيام من اليوم الأول من الدورة الشهرية، سيظهر مفعولها على الفور. إذا لم تكوني متأكدة من أن النزيف هو من ضمن الدورة الشهرية، فيمكنك استخدام طريقة احتياطية لمدة أسبوع.



قد لا تكون الحقنة مناسبة للأشخاص الذين يعانون أو عانوا من



- سرطان الثدي
 - الذئبة مع الأجسام المضادة الإيجابية أو المجهولة
- هذه ليست قائمة كاملة، لذا تحدثي إلى الموفر الذي تتعاملين معه حول تاريخك الطبي قبل بدء هذه الطريقة.

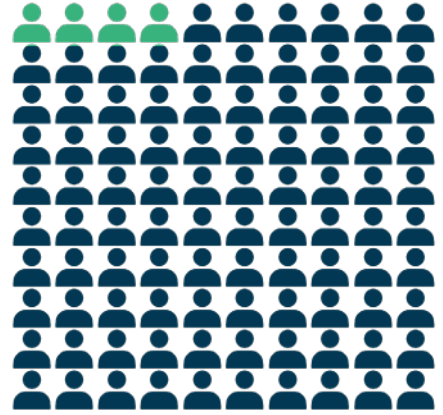
استخدمي وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ إذا



لقد مر أكثر من ١٤ أسبوعا منذ آخر حقنة.

ما مدى فعالية الحقنة في منع الحمل؟

- في المتوسط، ٤ أشخاص من ١٠٠ يستخدمون الحقنة سوف يحملون كل سنة. وهذا يعني أنها فعالة بنسبة ٩٦٪ مع الاستخدام النموذجي. الاستخدام النموذجي يأخذ في الاعتبار مدى سهولة استخدام الشخص للحقنة. لن يتمكن بعض الأشخاص من استخدام الحقنة كل ١٢-١٤ أسبوع تبعاً للجدول الزمني.
- عند الاستخدام المثالي، بما يعني عدم التأخر في الحصول على الحقنة، شخص واحد من ١٠٠ حصل على الحقنة سيحمل. هي فعالة بنسبة ٩٩٪.
- بعض الأدوية يمكن أن تمنع الحقنة من القيام بوظيفتها أيضاً.
- يمكنك استخدام طريقة غير هرمونية لمنع الحمل مع الحقنة لتوفير المزيد من الحماية ضد الحمل.



الآثار الجانبية

الأمراض المنقولة جنسياً: لا تمنع ذلك.

- استخدام الواقي الخارجي أو الداخلي لتقليل خطر كل الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

الدورة الشهرية: يمكن أن تؤثر.

- قد تتسبب الحقنة ببعض تبقع الدم بين الدورات الشهرية.
- قد تتسبب الحقنة بجعل نزيف دورتك الشهرية أقل أو أكثر.
- قد تتسبب الحقنة بتوقف دورتك الشهرية. ويحدث هذا لحوالي ٥٠٪ من الأشخاص. من الأمان عدم اختبار الدورة الشهرية بسبب الحقنة.

تشنجات الدورة الشهرية: يمكن أن تقل.

- **الوزن:** يمكن أن تتسبب بزيادة كبيرة في الوزن، أو زيادة قليلة في الوزن، أو فقدان الوزن.

حب الشباب يمكن أن يزداد سوءاً.

- **عودة الخصوبة:** قد لا تتمكنين من الحمل على الفور. عند التوقف عن استخدام الحقنة، قد يستغرق الأمر بعض الوقت للتمكن من الإباضة مجدداً. مقدار الوقت يختلف بين كل شخص، ولكنه يستغرق في المتوسط ١٠ أشهر.

الآثار الجانبية المحتملة الأخرى:

- فقدان كثافة معادن العظام
- آلام في البطن
- كدمات حيث موضع الحقنة
- فقدان الشعر
- التعب
- الغثيان
- انتفاخ
- ألم في الثديين
- فقر الدم
- التئقر في موضع حقن المعدة
- تقليل أعراض متلازمة المبيض المتعدد الكيسيات أو التهاب بطانة الرحم

تساعد الحقنة في تقليل مخاطر الإصابة بما يلي: سرطان الرحم؛ سرطان المبيض؛ سرطان بطانة الرحم؛ فقر دم بسبب نقص الحديد؛ مرض التهاب الحوض

استخدام ما بعد الولادة

يمكن استخدام الحقنة بشكل آمن بعد الولادة مباشرة. فهي لا تؤثر على إفراز الحليب أو الرضاعة الطبيعية أو نمو الرضع.

اتصلي بطبيبك إذا كنت تعانين من:

- نزيف شديد بشكل غير عادي
- ألم حاد في البطن السفلي
- التفاعل التحسسي: صعوبة في التنفس أو الشرى
- ألم أو احمرار أو حكة أو قيح أو نزيف لفترة طويلة في موقع الحقن

أسئلة يجب طرحها على الموفر

- متى يجب علي التوقف عن استخدام الحقنة إذا كنت أخطئ للحمل في المستقبل؟
- هل يمكن للحقنة أن تقيديني إذا كنت أخاف من الإبر أو إذا كان لدي تاريخ في الإغماء بعد أخذ الحقنة/سحب الدم؟
- كيف يمكنني الوصول إلى الحقنة إذا تغير عنواني؟
- ماذا أفعل إذا فاتني موعد؟

ابحثي عن دليل لمنع الحمل وأوراق معلومات حول كل طريقة.



www.PICCK.org
2022