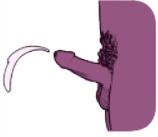


¿Cómo funciona el método de la retirada?



- El embarazo se produce cuando un espermatozoide fecunda un óvulo. Cuando una persona con pene eyacula, el semen que sale del pene contiene espermatozoides. **Al retirar el pene y alejarlo de la vagina antes de eyacular, hay menos semen dentro o cerca de la vagina para que un espermatozoide fecunde un óvulo.**
- El método de la retirada funciona para personas **de cualquier peso y edad y para las que usan la terapia hormonal de afirmación del género.** Funciona para personas de **todas las edades**, pero las más jóvenes o las que recién empiezan a tener relaciones sexuales pueden tener más dificultad para retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación.

¿Cómo se usa el método de la retirada?

Durante las relaciones sexuales

Usted y su pareja deben decidir usar el método de la retirada en **cada relación sexual pene-vagina.**

- Con práctica, las personas con penes pueden aprender a anticipar la sensación de la eyaculación para mejorar su práctica de este método.
- Su pareja debe vaciar la vejiga antes de las relaciones sexuales para reducir las probabilidades de que haya espermatozoides en el líquido preseminal.
- El método de la retirada funciona mejor si usted y su pareja acuerdan usarlo antes de sexo.
- Usted necesita comunicarse con su pareja durante las relaciones sexuales para asegurar que pueda retirar el pene, sobre todo en ciertas posiciones sexuales.
- El método de la retirada requiere autocontrol, lo cual puede ser más difícil para las personas con eyaculación precoz o que tienen sexo después de beber alcohol o usar otras sustancias intoxicantes.
- La retirada puede requerir la limpieza del semen eyaculado después de las relaciones sexuales.
- Usted y su pareja pueden decidir utilizar la retirada en cualquier momento antes de la eyaculación. No se necesita hacer ni comprar nada de antemano.



Privacidad y control

- No necesita un profesional de la salud para empezar a usar ni para dejar de usar el método de la retirada. Su profesional de la salud puede explicarle cómo utilizar el método de la retirada para que le dé mejor resultado.
- Usted y su pareja deben estar de acuerdo en utilizar el método de la retirada. Su pareja podría tener más control que usted al usar este método. El método de la retirada requiere confianza.
- Otras personas no podrán saber que usted está usando este método.

Si empiezo a usar el método de la retirada, ¿funciona de inmediato?



Sí, el método de la retirada funciona en cada relación sexual pene-vagina si se utiliza correctamente. Si se usa incorrectamente o no se usa del todo, no funciona.



El método de la retirada podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- No está en una relación de confianza con su pareja en la que ambos aceptan usar el método de la retirada y comunicarse al respecto antes y durante las relaciones sexuales.
- Tiene una pareja que no es capaz de anticipar la eyaculación y retirar el pene antes.



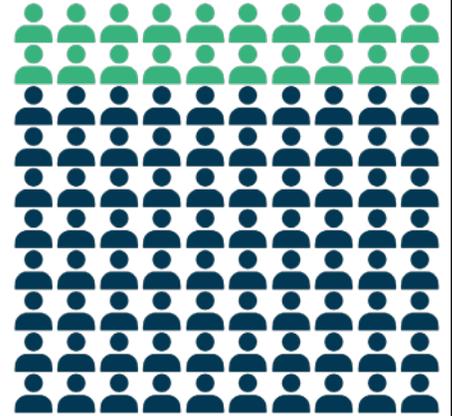
Use el anticonceptivo de emergencia si

Cree podría haber un poco de semen en su vagina.

Algunas personas deciden usar el método de la retirada en el momento, como anticonceptivo de respaldo, cuando no tienen otro método disponible o tienen un problema al usarlo. Aun cuando se usa de la manera correcta, el método de la retirada no es altamente eficaz. Para mayor protección contra el embarazo, puede considerar el uso de un anticonceptivo de emergencia aun si el pene se retiró de la manera correcta.

¿Qué tan eficaz es para prevenir el embarazo?

- En promedio, **20 de cada 100 personas que usan el método de la retirada quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una **eficacia del 80 %** con un uso típico. El uso típico considera lo fácil que es utilizar el método de la retirada. Algunas personas no pueden retirar el pene antes de eyacular siempre que tienen una relación sexual.
- Con un uso perfecto, es decir, si el pene siempre se retira y se eyacula lejos de la vagina, 4 de cada 100 personas quedan embarazadas cada año. Su eficacia es del 96 %. El uso perfecto es difícil.
- El embarazo puede ocurrir aun si la eyaculación toca la parte externa de la abertura vaginal.
- El líquido preseminal ("pre-cum" en inglés) a veces tiene espermatozoides y se deposita en la vagina antes de salir.
- **Para mayor protección contra el embarazo, puede usar otro método anticonceptivo junto con el método de la retirada.**



Efectos secundarios

Infecciones de transmisión sexual: no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

Período menstrual: no tiene ningún efecto.

Cólicos menstruales: no tiene ningún efecto.

Peso: no tiene ningún efecto.

Acné: no tiene ningún efecto.

Retorno de la fertilidad: cuando deja de usar el método de la retirada, puede quedar embarazada de inmediato.

Otros efectos secundarios posibles: como el método de la retirada requiere interrumpir las relaciones sexuales justo antes del orgasmo, estas tal vez sean menos satisfactorias para la persona que tiene pene.



Uso posparto

El método de la retirada **justo después del parto es seguro.** No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.



Comuníquese con su profesional de la salud si

- Usted o su pareja desea recibir asesoramiento sobre cómo utilizar el método de la retirada de la manera correcta.
- Desea tener a mano un anticonceptivo de emergencia en caso de que su pareja no retire el pene a tiempo.

? Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Cómo puedo hablar con mi pareja sobre el método de la retirada como opción de prevención del embarazo?
- ¿Cómo puede aprender mi pareja a anticipar mejor cuándo va a eyacular?
- ¿Qué ocurre si mi pareja eyacula cerca de mi vagina?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

