

Legenda



Sem hormônios



Hormônio de progestina



Hormônio de progestina e estrogênio



Com que frequência usar/tomar/mudar

Pode-se começar mesmo depois do parto

Visite presencialmente para começar

Pode ser capaz de começar durante a internação hospitalar antes de tornar a casa

Injeção



Uma vez parada, a volta à fertilidade pode atrasar-se.

Implante no braço



Varinha plástica mesmo abaixo da pele.

DIU hormonal



Pode ser anticoncepção de emergência.

DIU de cobre



Pode ser anticoncepção de emergência.

Esterilização



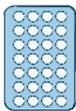
Cualquier parceire pode ser esterilizado.

Permanente

Receita (médica) para começar

Pode ser capaz de fornecer receita enquanto está grávida

Pílulas: solo progestina



Bueno para hacer la transición a métodos con estrógeno.

Phexxi® gel vaginal



Pode agir como um lubrificante para ajudar com a segura.

Ella® pílulas de emergência



Funciona melhor para IMC <35.

Planeje sua anticoncepção antes do seu parto

É possível engravidar 25 dias depois de dar a luz. É útil falar com seu provedor sobre suas opções de anticoncepção durante uma visita pré-natal e sair do hospital depois do parto com um plano de anticoncepção.

Todos os métodos são seguros para usar durante o amamentamento em termos da saúde de pai e infante, iniciação, qualidade e quantidade de leite.

Começar por sua conta própria

Plan B® pílulas de emergência



Funciona melhor para IMC <26.

Retirada



Precisa controle de parceire.

Preservativos externos ou internos



Pode prevenir infecções de transmissão sexual.

Espermicida



Pode agir como um lubrificante para ajudar com a segura.

Amamentação como método anticonceptivo



Deve seguir instruções perfectamente:

- Deve estar amamentando exclusivamente, sem bomba, fórmula ou otras bebidas ou comida.
- Deve amamentar a menos cada 4 horas durante o dia e 6 horas a-noche.
- Deve estar dentro de 6 meses de parto.
- Su menstruação no deve voltar ainda.

Escanee para

- Esta guia
- Folhas de informação para cada método
- Uma guia de anticoncepção general



Deve esperar começar até 6 semanas depois do parto

Receita (médica) para começar

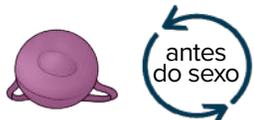
Diafragma ou capuz cervical



Deve reajustar às 6 semanas. Usa com espermicida.

Começar por sua conta própria

Esponja vaginal



Deve esperar até o colo do útero encolhe às 6 semanas.

Pílulas: hormonas combinadas



diário

Adesivo



cada semana

Anel vaginal



cada semana

Estrogênio pode aumentar risco de coágulos antes de 6 semanas pós-parto. Começar depois que o amamentamento esteja bem estabelecido.

Notas

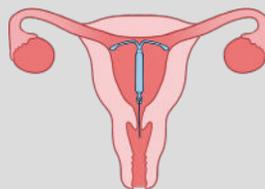
Métodos de consciência da fertilidade

Estes métodos devem ser usados com prudência porque seus ciclos pós-partos podem estar demais irregulares para ser capaz de prever a fertilidade.

Decidir o tempo da inserção do DIU

Alguns hospitais podem fornecer um DIU imediatamente depois do seu parto no hospital, antes de voltar a casa. Também, pode obter um DIU numa futura visita, como sua das 6 semanas pós-parto.

- Ambas opções são igualmente seguras e efetivas para prevenir a gravidez.
- Pode ser mais conveniente obter um DIU durante o parto, de modo que é menos uma coisa para pensar enquanto cuidar de um recém-nascido e pode evitar uma visita adicional à clínica.
- Pode ser menos doloroso que se insere um DIU durante a internação hospitalar, especialmente se tinha uma epidural. Se você recebe um DIU mais tarde, pode pedir entorpecimento para ajudar com a dor.
- Com a inserção de um DIU existe um risco de expulsão, que não é prejudicial, mas pode ser desconfortável. Inserido durante a internação hospitalar, o risco de expulsão é de 8 a 25%, dependendo do parto cesáreo ou vaginal. Inserido na clínica, o risco de expulsão é de 2 a 5%.



Em média* de cada 100 pessoas, este número vai engravidar num ano usando este método

Sem anticoncepção (fertilidade média)	85	
Capuz cervical (com espermicida)	29	
Esponja vaginal	27	
Espermicida	21	
Preservativo interno	21	
Retirada	20	
Diafragma (com espermicida)	17	
Phexxi® gel	14	
Preservativo externo	13	
Pílulas de só progestina	7	
Pílulas de hormônios combinados	7	
Adesivo	7	
Anel vaginal	7	
Injeção	4	
Amamentação	2	
Esterilização	1	
DIU de cobre	0.8	
DIU hormonal	0.2	
Implante no braço	0.1	

* Alguns métodos são mais difíceis de usar. Taxas de gravidez 'médias' ou 'de utilização típica' consideram as chances de erros de usuário.