

# Gel tránh thai Phexxi

bộ điều chỉnh pH, Gel tránh thai, Gel Âm đạo, Gel ngừa thai



## Phexxi hoạt động ra sao?



- **Phexxi**, là loại gel đặt vào âm đạo, ngăn việc có thai bằng cách **giảm độ pH trong âm đạo để tinh trùng không thể di chuyển hoặc “bơi” phù hợp**. Tinh trùng không thể di chuyển đến trứng để tạo thai.
- Nhãn hiệu **Phexxi** là loại có độ PH biến đổi duy nhất được FDA chấp nhận. Gel tránh thai được xem như là chất dịch tinh trùng, nhưng có tác dụng khác.
- **Phexxi** có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone khẳng định giới tính**.

## Làm thế nào để dùng Phexxi?

đặt vào  
**trước khi quan hệ tình dục**

Bạn cần **gặp người cung cấp dịch vụ** (trực tiếp hoặc qua mạng) để bắt đầu dùng **Phexxi**.

Bạn phải dùng **Phexxi** trước **mỗi lần quan hệ tình dục qua đường dương vật-âm đạo**.

- Lấy toa thuốc **Phexxi** từ người cung cấp dịch vụ để nhận thuốc từ tiệm thuốc. Bạn cần phải nhận được ống gel để bơm **Phexxi** vào trong âm đạo. Giữ **Phexxi** ở nhiệt độ phòng cho đến lúc bạn dùng nó. Bắt đầu bằng cách kết nối thanh pít tông với dụng cụ bôi bằng cách đẩy hai mảnh lại với nhau. Tiếp theo, tháo nắp màu hồng ở cuối ống gel. Đặt ống gel vào trong âm đạo, giống như cách bạn đặt tampon, vào càng xa càng tốt miễn là bạn cảm thấy thoải mái. Một khi nó đã ở trong âm đạo của bạn, hãy đẩy gel vào âm đạo của bạn bằng cách đẩy que vào ống gel cho đến khi nó không thể đi xa hơn nữa. Lấy ống ra khỏi âm đạo của bạn.
- Đặt **Phexxi** trước khi bạn quan hệ tình dục qua đường vật và âm đạo (giao hợp). Bạn có thể đặt gel tránh thai vào trước khi giao hợp bắt đầu, trong thời gian hoặc trong vòng 1 giờ trước lúc giao hợp. Bạn cần dùng ống gel **Phexxi** mới trước mỗi lần bạn quan hệ tình dục qua đường dương vật-âm đạo, thậm chí ngay cả lúc bạn quan hệ tình dục nhiều lần trong vòng 1 giờ.



## Sự riêng tư và kiểm soát

- Người cung cấp dịch vụ cần có để bắt đầu và tiếp tục dùng **Phexxi** bằng việc có toa thuốc thường xuyên. Bạn có thể tự mình quyết định dùng không dùng **Phexxi** bất cứ lúc nào.
- Bạn tình của bạn có thể biết bạn dùng **Phexxi** trong lúc quan hệ nếu họ chú ý thấy gel. **Phexxi** có thể có vị ném giống chanh.
- Ai đó bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- Ai đó không thể thấy được bạn đang dùng phương pháp này. Ai đó có thể tìm thấy **Phexxi** hoặc ống gel đã sử dụng.

## Khi bắt đầu dùng Phexxi, liệu nó có tác dụng ngay tức thì không?



Có, **Phexxi** có hiệu quả cho mỗi lần quan hệ tình dục qua đường dương vật-âm đạo khi nó được đặt vào đúng thời gian. Một liều mới cần phải được đặt vào cho mỗi lần quan hệ tình dục qua đường dương vật-âm đạo, ngay cả khi bạn có quan hệ tình dục nhiều hơn một lần trong một tiếng đồng hồ. Nếu đặt gel hơn một giờ trước khi quan hệ tình dục hoặc đặt không đúng (không đầy đủ liều), nó sẽ không hiệu quả.



## **Phexxi có thể không phù hợp cho tất cả mọi người**

Thường xuyên bị nhiễm đường tiểu  
*Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.*

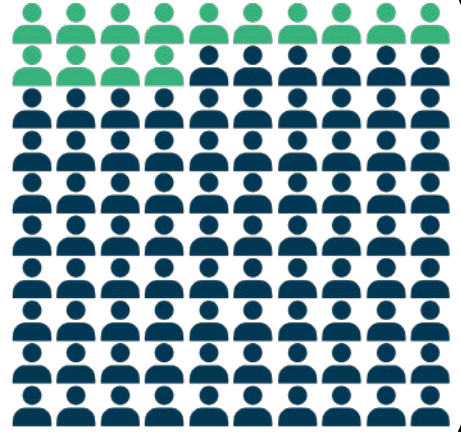


## Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp

- Bạn không đặt **Phexxi** trong vòng 1 giờ trước **khí quan hệ tình dục**.
- Bạn lo lắng rằng bạn **không đặt đúng liều Phexxi** từ ống gel.

## Liệu *Phexxi* hoạt động tốt như thế nào trong việc tránh thai?

- Trung bình, **sẽ có 14/100 người dùng *Phexxi* có thể mang thai mỗi năm.** Điều này có nghĩa là **86% hiệu quả** với việc dùng thông thường. Mức độ một người dùng thông thường dễ dàng ra saodễ dàng *Phexxi*. Một vài người sẽ không thể đặt *Phexxi* vào âm đạo trong vòng 1 giờ cho mỗi lần quan hệ tình dục qua đường dương vật-âm đạo hoặc có thể không đặt vào đúng liều thuốc.
- Nếu dùng tốt, nghĩa là *Phexxi* dùng đúng, 7/100 người có thể có thể có thai mỗi năm. Hiệu quả 93%.
- **Bạn có thể dùng các phương pháp tránh thai khác ngoại trừ vòng tránh thai với *Phexxi* để tăng hiệu quả ngừa thai.**



## Tác dụng phụ

**Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục:** Không ngăn ngừa.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

**Kinh nguyệt:** Không có ảnh hưởng.

**Đau bụng kinh:** Không có ảnh hưởng.

**Cân nặng:** Không có ảnh hưởng.

**Mụn trứng cá:** Không có ảnh hưởng.

**Muốn mang thai trở lại:** Khi bạn ngưng dùng *Phexxi*, bạn có thể có thai ngay.

**Các tác dụng phụ có thể có:**

- Âm đạo đau, ngứa, khó chịu hoặc đau
- Nhiễm dịch
- Nhiễm đường tiểu
- Dịch âm đạo
- Dương vật bị nóng, ngứa hoặc đau.

## Dùng sau khi sinh con

*Phexxi* thì **an toàn sử dụng ngay sau khi sinh con.** Nó không có ảnh hưởng gì đến sữa mẹ, cho con bú bằng sữa mẹ/ cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh.

## Liên hệ với người cung cấp dịch vụ nếu bạn có

- Có phản ứng dị ứng
- Viêm đường tiểu
- Viêm thận

## Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp dịch vụ

- Tôi có thể dùng quá nhiều *Phexxi*?
- Tại sao tôi không thể dùng *Phexxi* cùng với vòng tránh thai?
- Tôi có thể thực rửa âm đạo không nếu tôi dùng *Phexxi*?
- Làm thế nào *Phexxi* khác với các chất diệt tinh trùng khác?
- Toa thuốc có thể được cho bao lâu?

Cần đọc lại hướng dẫn về việc tránh thai và tờ thông tin cho mỗi phương pháp.

