

Gel vaginal Phexxi

Modulador del pH, gel anticonceptivo, gel vaginal



¿Cómo funciona el Phexxi?



- **Phexxi**, un gel que se inserta en la vagina, evita el embarazo **reduciendo el pH para que los espermatozoides no puedan moverse o “nadar” adecuadamente**. Los espermatozoides no se pueden desplazar hasta el óvulo para fecundarlo.
- La marca de modulador del pH **Phexxi** es la única aprobada por la FDA. Se suele considerar un espermicida, pero actúa de manera diferente.
- **Phexxi** funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género**.

¿Cómo se usa el Phexxi?

Se inserta **antes de las relaciones sexuales**

Usted necesita ver a un **profesional de la salud** (en persona o por telemedicina) para empezar a usar **Phexxi**.

Debe usar **Phexxi** antes de **cada relación sexual pene-vagina**.

- Obtenga una receta de **Phexxi** de su profesional de la salud y búsquela en su farmacia. Le entregarán aplicadores precargados para introducir **Phexxi** en su vagina. Guarde el **Phexxi** a temperatura ambiente hasta que vaya a utilizarlo. Comience conectando la varilla del émbolo al aplicador y uniendo las dos piezas. Luego, retire la tapa rosada al final del aplicador. Insértese el aplicador en la vagina, de manera similar a cómo insertaría un tampón, hasta donde pueda llegar con comodidad. Una vez que esté en su vagina, coloque el gel en su vagina introduciendo la varilla en el aplicador hasta el final. Retire el aplicador de su vagina.
- Inserte el **Phexxi** antes de las relaciones sexuales pene-vagina (coito). Puede colocarlo justo antes de las relaciones sexuales, durante la estimulación previa, o hasta 1 hora antes. Deberá utilizar un aplicador de **Phexxi** nuevo antes de cada relación sexual pene-vagina, aún si tiene relaciones sexuales varias veces en una hora.



Privacidad y control

- Para iniciar y continuar el uso de **Phexxi** se necesitan recetas continuas de un profesional de la salud. Usted puede decidir dejar de usar el **Phexxi** por su cuenta.
- Su pareja podría darse cuenta de que usa **Phexxi** durante las relaciones sexuales si nota el gel. **Phexxi** puede tener un sabor cítrico.
- Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Otros no podrán saber que usted está usando este método. Alguien podría encontrar sus dosis de **Phexxi** o los aplicadores desechados.

Al comenzar a usar Phexxi, ¿funciona de inmediato?



Sí, **Phexxi** funciona en cada relación sexual pene-vagina si se introduce en el momento adecuado. Hay que insertar una dosis nueva en cada relación sexual pene-vagina, aun si tiene relaciones sexuales más de una vez en una hora. Si se inserta más de una hora antes de las relaciones sexuales o no se inserta correctamente (dosis incompleta), no funciona.



Phexxi podría no ser la opción indicada para las personas que

Tiene infecciones urinarias frecuentes.

Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.

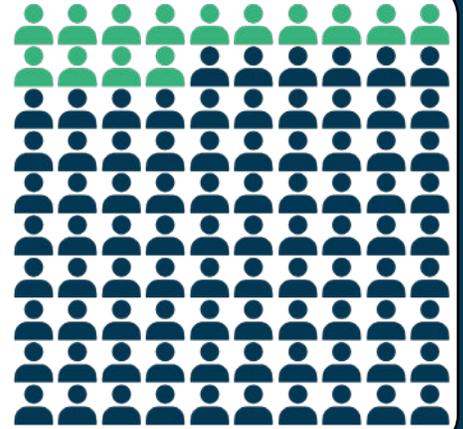


Use el anticonceptivo de emergencia si

- No se ha introducido **Phexxi** en la hora antes de una relación sexual.
- Le preocupa **no haberse introducido la dosis completa de Phexxi** con el aplicador.

¿Qué tan eficaz es *Phexxi* para prevenir el embarazo?

- En promedio, **14 de cada 100 personas que usan *Phexxi* quedan embarazadas cada año**. Esto significa que tiene una **eficacia del 86 %** con un uso típico. El uso típico considera la facilidad con que una persona puede usar *Phexxi*. Algunas personas no pueden insertar *Phexxi* en la hora antes de cada relación sexual pene-vagina o no insertan la dosis completa.
- Con un uso perfecto, es decir, si *Phexxi* se usa de la forma correcta cada vez, 7 de cada 100 personas quedan embarazadas cada año. Su eficacia es del 93 %.
- **Para mayor protección contra el embarazo, junto con *Phexxi* puede usar cualquier otro método anticonceptivo excepto el anillo vaginal.**



Efectos secundarios

Infecciones de transmisión sexual: no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

Período menstrual: no tiene ningún efecto.

Cólicos menstruales: no tiene ningún efecto.

Peso: no tiene ningún efecto.

Acné: no tiene ningún efecto.

Retorno de la fertilidad: cuando deje de usar *Phexxi*, puede quedar embarazada de inmediato.

Otros efectos secundarios posibles:

- ardor, picazón, molestias o dolor vaginal
- Infección por *Candida*
- Infección urinaria
- Secreción vaginal
- Ardor, picazón o dolor en el pene de la pareja



Uso posparto

Phexxi es **seguro justo después del parto**. No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.



Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Reacción alérgica
- Infección urinaria
- Infección de riñón



Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Puedo usar demasiado *Phexxi*?
- ¿Por qué no puedo usar *Phexxi* con el anillo vaginal?
- ¿Puedo hacerme duchas vaginales si uso *Phexxi*?
- ¿Qué diferencia hay entre *Phexxi* y el espermicida?
- ¿Cuánto tiempo dura la receta?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

