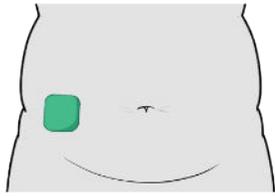


Adesivo

Adesivo contraceptivo, Xulane, Twirla



Como funciona o adesivo?



- O adesivo contraceptivo usa os **hormônios progestina e estrogênio** para impedir a ovulação (para que não haja liberação de óvulos para o espermatozóide fertilizar) e para engrossar o muco cervical (o que impede que o espermatozóide alcance o útero).
- Existem **dois adesivos: Xulane e Twirla**. As principais diferenças entre eles são o tipo de hormônio progestina usado, o formato do adesivo e o tipo de adesivo usado.
- O adesivo funciona para pessoas de **todas as idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**. O **Twirla** é menos eficaz para pessoas com IMC entre 25 e 30. Nenhum dos adesivos deve ser usado por pessoas com IMC acima de 30.

Como usar o adesivo

trocar
**uma vez por
semana**

É necessário **consultar um profissional de saúde** (presencialmente ou via telemedicina) para começar a usar o adesivo.

É necessário usar o adesivo durante todo o mês e trocá-lo conforme programado para evitar a gravidez.

- Ambos os adesivos podem ser usados nas costas, barriga ou nádegas, e o **Xulane** também pode ser usado na parte superior do braço. O adesivo precisa ficar plano e não esfregar contra a roupa, como uma cinta.
- Pegue com seu profissional de saúde uma receita médica para o adesivo, que deverá ser preenchida em uma farmácia. Limpe e seque as mãos e a pele (não use loção). Retire a película protetora até a metade e coloque a parte aderente exposta do adesivo na pele. Em seguida, retire o restante da película para colocar a outra metade do adesivo. Certifique-se de que está bem fixo.
- O dia da semana em que começou a usar o adesivo é o seu “dia de troca do adesivo”. Use o adesivo durante 7 dias seguidos. No próximo dia de troca, substitua o primeiro adesivo por um segundo adesivo. No próximo dia de troca, substitua o segundo adesivo por um terceiro adesivo. No próximo dia de troca, retire o terceiro adesivo. Não o retire antes da hora, mesmo que tenha começado a sangrar. Passe uma semana sem o adesivo. No próximo dia de troca, coloque o primeiro adesivo de uma nova caixa, mesmo que ainda haja sangramento.
- Não o coloque exatamente no mesmo local durante duas semanas seguidas para não irritar a pele. Verifique o adesivo todos os dias para se certificar de que não caiu e está bem fixo. O adesivo pode molhar.



Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para o início e manutenção do uso do adesivo por meio da renovação das receitas médicas. Existem aplicativos para o aviamento de receitas. É possível decidir parar de usar o adesivo por conta própria.
- Seu parceiro poderá ver o seu adesivo.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Outras pessoas poderão ver o seu adesivo ou encontrar sua caixa de adesivos ou adesivos descartados.
- Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo.
- O adesivo vem apenas na cor bege claro, o que o torna mais visível em tons de pele mais escuros.

O adesivo funciona logo após o início do uso?



Quando se inicia nos primeiros 5 dias após o começo da menstruação, começa a fazer efeito de imediato. Se não tiver certeza de que o sangramento é da menstruação, pode usar um método de segurança por 1 semana.



Quando se inicia em qualquer outro momento, o adesivo leva uma semana para fazer efeito. Use um contraceptivo adicional durante essa semana.



O adesivo pode não ser adequado para pessoas que têm ou tiveram

- Distúrbios de coagulação ou fatores de risco para coágulos sanguíneos
- Fumante com 35 anos ou mais
- Enxaqueça com aura
- Hipertensão
- Lúpus com anticorpos positivos ou desconhecidos
- IMC acima de 30

Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.

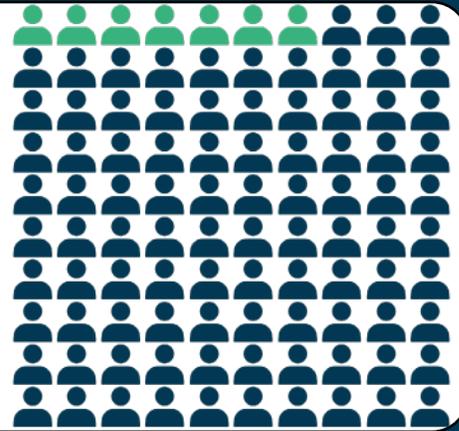


Use a contracepção de emergência se

- **O adesivo cai ou se descola parcialmente por mais de 24 horas.**
- **Atraso na colocação do próximo adesivo de acordo com as instruções (Xulane e Twirla têm instruções diferentes).**

Qual é a eficácia do adesivo na prevenção da gravidez?

- Em média, **a cada ano, 7 em cada 100 pessoas que usam o adesivo engravidam**. Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 93%**. O uso típico considera a facilidade de uso do adesivo. Há casos de queda do adesivo ou de esquecimento de troca do adesivo na data prevista.
- Com o uso perfeito, isto é, correta colocação do adesivo, a cada ano 1 em cada 100 pessoas que usam o adesivo engravidam. O índice de eficácia é de 99%.
- Alguns medicamentos podem fazer com que o adesivo não surta tanto efeito.
- **Pode-se usar um método não hormonal de contraceção com o adesivo para aumentar a proteção contra a gravidez.**



Efeitos colaterais

Infecções sexualmente transmissíveis: Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

Ciclo menstrual: Pode afetar.

- Ao iniciar o uso do adesivo, poderão ocorrer manchas de sangue temporárias entre uma menstruação e outra.
- O adesivo pode tornar o fluxo menstrual mais leve.
- O adesivo pode tornar o fluxo menstrual mais previsível.

Cólicas menstruais: Pode amenizar.

Peso: Não há efeitos.

Acne: Pode melhorar.

Retorno de fertilidade: Ao parar de usar o adesivo, pode engravidar de imediato.

Outros possíveis efeitos colaterais:

- Dor de cabeça
- Náusea
- Sensibilidade nos seios
- Dores estomacais
- Resíduos do adesivo na pele
- Irritação da pele no local de colocação do adesivo.
- Reduz os sintomas da SOP ou endometriose

O adesivo ajuda a reduzir o risco de: anemia; osteoporose; câncer/cancro de útero, câncer/cancro do endométrio e câncer/cancro de ovário; doença inflamatória pélvica; cistos ovarianos e mamários; gravidez ectópica; infecções uterinas, ovarianas ou das trompas de Falópio; síndrome pré-menstrual



Uso pós-parto

O adesivo **não é seguro logo após o parto**. O estrogênio pode aumentar o risco de coágulos sanguíneos logo após o parto. Seis semanas após o parto, o adesivo é seguro e não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil se o início tiver sido bem-sucedido.



Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Dores abdominais
- Amarelamento dos olhos ou da pele (icterícia)
- Dor de cabeça aguda (forte) ou aura
- Dores no peito
- Coágulos sanguíneos
- Dores nas pernas
- Dores/inchaço nas pernas
- Dor súbita nas costas ou na mandíbula com náusea, suores ou dificuldade para respirar



Perguntas para o seu profissional de saúde

- O adesivo cai se eu nadar?
- Qual é a duração da receita que pode me dar?
- Por que não posso colocar no mesmo local toda semana?
- O que devo fazer se o adesivo cair?

Procure um guia de contraceção e folhetos informativos sobre cada método.

