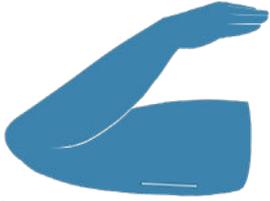


# Implante de brazo

Implante, Nexplanon, implante anticonceptivo



## ¿Cómo funciona el implante?



- El implante utiliza la **hormona progestágeno** para impedir la ovulación (lo cual hace que los espermatozoides no tengan óvulos para fecundar) y espesar el moco cervical, que impide que los espermatozoides lleguen al útero.
- El implante funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género.**
- El implante es una varilla de plástico flexible del tamaño de un fósforo.

## ¿Cómo se usa el implante?

Se reemplaza cada  
**3 a 5 años**

Usted debe **ver a un profesional de la salud** para empezar a usar y dejar de usar el implante.

Una vez que tiene el implante insertado en el brazo, no tiene que hacer nada más para prevenir el embarazo hasta el momento de reemplazarlo.

- **Inserción:** Un profesional de la salud **inserta el implante bajo la piel de la parte inferior del brazo** y lo deja allí. Antes del procedimiento, se le adormece el brazo para que no sienta dolor cuando se inserta el implante. El profesional de la salud utiliza el aplicador del implante para insertarlo bajo la piel. Luego le venda el brazo. Cuando se pase el efecto del anestésico, tal vez sienta dolor en el brazo mientras se sana y quizás tenga un moretón en el punto de inserción. Después de insertar el implante, no se lo puede ver, pero se puede sentir al tocar el brazo.
- **Extracción:** aunque el implante puede durar de 3 a 5 años, **usted puede pedir que se lo retiren en cualquier momento y por cualquier motivo.** Para retirarlo, vea a su profesional de la salud. Antes de comenzar el procedimiento, se le adormece el brazo para que no sienta dolor. Se hace una incisión pequeña en el brazo y el implante se extrae a través de la incisión. Si desea que le inserten otro implante en la misma cita, esto se puede hacer. Le vendarán el brazo. Cuando se pase el efecto del medicamento adormecedor, tal vez sienta dolor en el brazo en el sitio de la extracción.



## Privacidad y control

- Para empezar a usar y para dejar de usar un implante, necesita ver a un profesional de la salud.
- El implante no se puede ver pero alguien podría sentirlo al tocar el brazo.
- Alguien que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Otras personas no podrán saber que usted está usando este método.
- Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.

## Si empiezo a usar el implante, ¿funciona de inmediato?



Si usted empieza dentro de los 5 días siguientes al primer día de la menstruación, funciona de inmediato. Si no está segura de si el sangrado es de su periodo, puede usar un método de respaldo por una semana.



Si empieza en cualquier otro momento, el implante tarda 1 semana en funcionar. Durante esa semana, use un anticonceptivo adicional.



## El implante podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- Cáncer de seno
- Lupus con pruebas de anticuerpos positivas o anticuerpos desconocidos

*Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.*

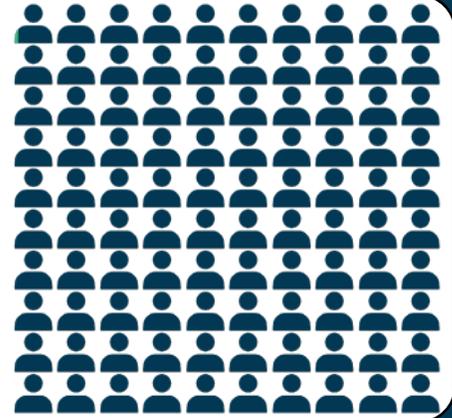


## Use el anticonceptivo de emergencia si

Como con el implante no hay errores de uso atribuibles a la persona usuaria, **no hay ninguna situación en la que se recomiende el uso de la anticoncepción de emergencia**, aunque es seguro hacerlo.

## ¿Qué tan eficaz es el implante para prevenir el embarazo?

- **Menos de 1 de cada 100 (0.01) personas que utilizan el implante quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una **eficacia del 99,9 %**.
- Como después de insertar el implante no hay que hacer nada más para prevenir el embarazo, no hay diferencias entre el uso típico y el uso perfecto debidas a error de la persona usuaria.
- Algunos medicamentos pueden hacer que el implante no funcione tan bien.



### Efectos secundarios

**Infecciones de transmisión sexual:** no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

**Período menstrual:** puede afectarlo.

- El implante puede causar manchado entre períodos menstruales por muchos días.
- El implante puede hacer que sus períodos sean más leves.
- El implante puede hacer que deje de tener su período. Esto ocurre en alrededor del 22 % de las personas. Es seguro no tener la menstruación a causa del implante.

**Cólicos menstruales:** pueden disminuir.

**Peso:** puede causar aumento de peso.

**Acné:** puede empeorar.

**Retorno de la fertilidad:** cuando deja de usar el implante, puede quedar embarazada de inmediato.

**Otros efectos secundarios posibles:**

- Dolor de cabeza
- Dolor de seno, estómago o espalda
- Náuseas
- Mareos
- Dolor en el lugar de la inserción
- Reduce los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP) y de endometriosis

**El implante ayuda a reducir el riesgo de:** cáncer de útero; cáncer de ovario



### Uso posparto

El uso del implante **justo después del parto es seguro**. Puede insertarse antes de salir del hospital. No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.



### Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Sangrado inusualmente abundante
- Dolor intenso en la parte baja del abdomen
- Reacción alérgica: dificultad para respirar o urticaria
- Dolor prolongado, enrojecimiento, picazón, pus o sangrado en el lugar de la inserción



### Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Qué ocurre si ya no puedo sentir el implante?
- ¿Qué ocurre si quiero dejar de usar el implante antes de 3 a 5 años?
- ¿Cuánto tiempo durarán los moretones y el entumecimiento?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

