

كيف يعمل الزرع؟

- يستخدم الزرع هرمون بروجستين الذي يمنع الإباضة (هكذا لا يكون هناك بويضة كي يخصبها الحيوان المنوي) ويكتف مخاط عنق الرحم (الذي يمنع الحيوان المنوي من التحرك داخل الرحم).
- الزرع مفيد للأشخاص من جميع الأوزان، جميع الأعمار، ومن يتبع علاج تأكيد الهوية الجنسية عبر الهرمونات.
- الزرع عبارة عن قضيب بلاستيكي مرن بحجم عود الكبريت.



كيف تستخدمين الزرع؟

بمجرد إدخال الزرع في ذراعك، لا يمكنك القيام بأي أمر إضافي لمنع الحمل حتى يحين وقت استبداله.

تحتاجين إلى مراجعة موفر رعاية لبدء استخدام الزرع والتوقف عن استخدامه.

استبدليه كل
3 - 5 سنوات

• **الإدخال:** يتم إدخال الزرع تحت الجلد في الجزء السفلي من ذراعك من قبل موفر الرعاية. سيتم تخدير ذراعك بحقنة قبل بدء الإجراء بحيث لا تشعرين بالألم عند إدخال الزرع. سيستخدم الموفر أداة الزرع لإدخاله تحت جلدك. بعد ذلك، سيقوم الموفر بتضميد ذراعك. بعد أن يزول مفعول المخدر، قد تعانين من ألم في ذراعك بينما يشفى إضافة إلى كدمات في موقع الإدخال. بمجرد إدخال الزرع، لا يمكنك رؤية الزرع، ولكن يمكنك أن تشعرين به إذا لمستيه.

• **الإزالة:** بينما يمكن أن يستمر الزرع بوظيفته لمدة 3-5 سنوات، يمكنك إزالته في أي وقت ولأي سبب. لإزالته، راجعي الموفر. سيكون ذراعك مخدراً بحقنة قبل بدء الإجراء بحيث لا تشعرين بالألم. سيتم إجراء شق صغير في ذراعك وستتم إزالة الزرع من خلال الشق. إذا كنت ترغبين في إدخال زرع آخر أثناء الزيارة نفسها، فيمكنك القيام بذلك. سيتم وضع عصابة على ذراعك. بعد أن يزول مفعول المخدر، قد تعانين من ألم في ذراعك في مكان إزالة الزرع.

الخصوصية والتحكم

- يلزم توفر موفر رعاية لبدء وتوقف استخدام الزرع.
- قد يشعر شخص ما بالزرع إذا لامس ذراعك، ولكنه لن يتمكن من رؤيته.
- قد يتمكن شخص ما يعيش معك أو يشاركك التأمين من رؤية فاتورة من التأمين الخاص بك.
- لا يمكن لشخص آخر أن يرى أنك تستخدمين هذه الطريقة.
- إذا كان أي شخص آخر يتابع دورتك الشهرية، قد يلاحظ تغييراً في الدورة الشهرية.

عند وضع الزرع، هل سيظهر مفعوله فوراً؟

عند البدء في أي وقت آخر، سيظهر مفعوله بعد أسبوع. استخدمي وسيلة منع حمل إضافية خلال ذلك الأسبوع.



عند وضع الزرع وخلال 5 أيام من اليوم الأول من دورتك الشهرية، سيظهر مفعوله على الفور. إذا لم تكوني متأكدة من أن النزيف هو بسبب دورتك الشهرية، فيمكنك استخدام طريقة احتياطية لمدة أسبوع.



قد لا يكون الزرع مناسباً للأشخاص الذين يعانون أو عانوا من



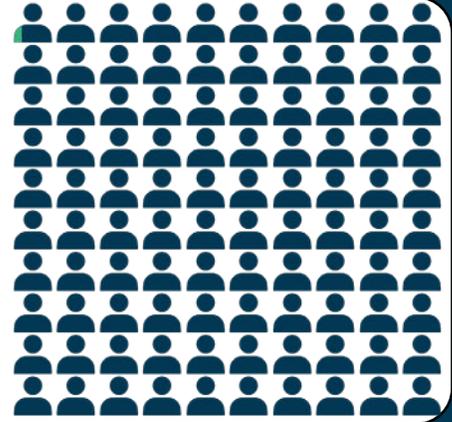
- سرطان الثدي
 - الذئبة مع الأجسام المضادة الإيجابية أو المجهولة
- هذه ليست قائمة كاملة، تحدثي إلى موفر رعايتك حول تاريخك الطبي قبل بدء هذه الطريقة.

استخدمي وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ إذا



نظراً لعدم إمكانية حصول خطأ بسبب المستخدم في حالة الزرع، لا توجد حالة يوصى فيها باستخدام وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ، على الرغم من أنه من الآمن القيام بذلك.

ما مدى فعالية الزرع في منع الحمل؟



- سيحمل أقل من 1 شخص من بين 100 (1, 0) شخص يستخدم الزرع كل عام. وهذا يعني أنه فعال بنسبة 99,9%.
- نظرا لعدم وجود أي شيء يمكنك القيام به لمنع الحمل بمجرد إدخال الزرع، فلا يوجد خطأ بسبب المستخدم يؤدي إلى حدوث اختلاف بين الاستخدام النموذجي والاستخدام المثالي.
- يمكن لبعض الأدوية أن تمنع الزرع من القيام بوظيفته أيضا.

الآثار الجانبية



- **الأمراض المنقولة جنسيا:** لا يمنع ذلك.
- استخدامي الواقي الخارجي أو الداخلي لتقليل خطر كل الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
- **الدورة الشهرية:** يمكن أن يؤثر.
- قد يتسبب الزرع بالتنبع بين الدورات الشهرية لعدة أيام.
- قد يتسبب الزرع بجعل نزيف دورتك الشهرية أقل.
- قد يتسبب الزرع بتوقف دورتك الشهرية. يحدث هذا لحوالي 22% من الأشخاص. من الأمن عدم اختبار الدورة الشهرية بسبب الزرع.
- **تشنجات الدورة الشهرية:** يمكن أن يقل.
- **الوزن:** يمكن أن يتسبب في زيادة الوزن.
- **حب الشباب** يمكن أن تزداد سوءا.
- **عودة الخصوبة:** عند التوقف عن استخدام الزرع، يمكنك الحمل على الفور.

الآثار الجانبية المحتملة الأخرى:

- الصداع
- ألم في الثدي أو المعدة أو الظهر
- الغثيان
- الدوار
- ألم في موقع الزرع
- تقليل أعراض متلازمة المبيض المتعدد الكيسيات أو التهاب بطانة الرحم
- يساعد الزرع في تقليل مخاطر الإصابة بما يلي: سرطان الرحم؛ سرطان المبيض

استخدام ما بعد الولادة



يمكن استخدام الزرع بأمان بعد الولادة مباشرة. يمكن إدخاله قبل مغادرة المستشفى. فهو لا يؤثر على إفراز الحليب أو الرضاعة الطبيعية/رضاعة الصدر أو نمو الرضع.

اتصلي بطبيبك إذا كنت تعاني من:



- نزيف شديد بشكل غير عادي
- ألم حاد في البطن السفلي
- التفاعل التحسسي: صعوبة في التنفس أو الشرى
- ألم أو احمرار أو حكة أو قيح أو نزيف لفترة طويلة في موقع الزرع

أسئلة يجب طرحها على الموفر ?

- ماذا لو لم أعد أشعر بالزرع؟
- ماذا لو أردت التوقف عن استخدام الزرع قبل 3-5 سنوات؟
- كم من الوقت يدوم التخدير والكدمات؟

ابحثي عن دليل لمنع الحمل وأوراق معلومات حول كل طريقة.



www.PICCK.org
2022