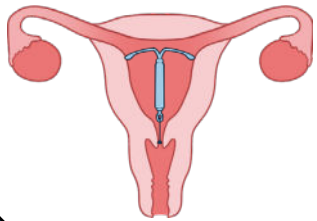


Vòng tránh thai có chứa chất nội tiết (Dụng cụ tử cung)

IUD, Mirena, Liletta, Kyleena, Skyla



Vòng tránh thai có chứa chất nội tiết hoạt động ra sao?



- IUD **nội tiết** dùng **progesterin** để làm đặc chất nhầy cổ tử cung (ngăn cản tinh trùng di chuyển vào tử cung), làm dày niêm mạc tử cung và đôi khi ngăn cản sự rụng trứng.
- Có **4 loại IUD nội tiết khác nhau**. Vòng khác nhau về lượng nội tiết levonorgestrel và thời gian còn tác dụng. **Mirena** và **Liletta** (52 mg) kéo dài 8 năm, **Kyleena** (19,5 mg) kéo dài 5 năm, và **Skyla** (13,5 mg) kéo dài 3 năm.
- IUD có chứa chất nội tiết có hiệu quả với tất cả mọi người **bất kể lứa tuổi và cả những người đang dùng trị liệu hormone khẳng định giới tính**.

Dùng vòng tránh thai IUD có chứa chất nội tiết ra sao?

thay thế mỗi
3 - 8 năm

Bạn cần **gặp người cung cấp** để bắt đầu và ngưng sử dụng IUD có chứa nội tiết.

Một khi bạn đặt IUD có chứa nội tiết vào tử cung, bạn không cần phải làm gì khác để ngừa thai cho đến khi đến lúc bạn thay nó.

- Đặt vòng** IUD được đặt vào trong và **để trong lòng tử cung** bởi người cung cấp trong một thủ thuật. Họ sẽ lau sạch cổ tử cung và âm đạo và sau đó đặt IUD vào trong tử cung của bạn. Hầu hết ai cũng cảm thấy đau trong suốt quá trình thủ thuật. Người cung cấp sẽ gây tê cổ tử cung của bạn để giảm sự khó chịu cho bạn. Cuối cùng, dây của vòng IUD sẽ được cắt ngắn. Một số người bị đau hoặc có kinh ít sau khi làm thủ thuật; uống một liều thuốc giảm đau trước khi đặt có thể giúp giảm đau bụng sau đó. Một khi đặt vòng vào rồi, bạn không cảm thấy có IUD bên trong bạn.
- Tháo vòng:** Mặc dù việc cấy IUD có nội tiết có thể tồn tại trong 3-8 năm, **bạn có thể lấy vòng ra bất cứ lúc nào và vì bất kỳ lý do gì**. Để tháo vòng tránh thai IUD, người cung cấp của bạn sẽ kéo dây và IUD sẽ được lấy ra khỏi tử cung qua đường cổ tử cung và âm đạo của bạn. Điều này có thể làm bạn đau, nhưng nó thường ít khó chịu hơn so với việc đặt vào. Bạn có thể đặt một vòng tránh thai IUD khác cùng lúc nếu muốn.



Sự riêng tư và kiểm soát

- Người cung cấp cần có để bắt đầu và tiếp tục dùng IUD có chứa nội tiết. Bạn có thể tự kéo IUD ra bằng cách kéo dây vòng, như người cung cấp làm, nếu bạn có thể dụng dây vòng.
- Bạn của bạn có thể cảm thấy dây vòng tránh thai với ngón tay hoặc dương vật trong lúc quan hệ tình dục. Người cung cấp có thể cắt dây ngắn đi nếu chuyện này xảy ra và làm khó chịu.
- Người bạn sống chung hoặc cùng chia sẻ bảo hiểm có thể thấy được hóa đơn từ công ty bảo hiểm.
- AI đó không thể thấy được bạn đang dùng phương pháp này.
- Nếu người khác theo dõi kinh nguyệt của bạn, họ có thể chú ý sự thay đổi về kinh nguyệt của bạn.

Một khi bắt đầu IUD có chứa nội tiết, nó có tác dụng ngay tức thời không?

Mirena/Liletta: Có, vòng hoạt động ngay tức thời.

Kyleena/Skyla: Khi bắt đầu dùng trong 7 ngày đầu kinh nguyệt của bạn, nó sẽ có hiệu quả ngay tức thì. Nếu bạn không chắc máu ra là máu kinh, bạn có thể dùng phương pháp ngừa thai phụ trong vòng 1 tuần.

Kyleena/Skyla: Khi bắt đầu vào lúc nào khác, phải mất 1 tuần mới có hiệu quả. Dùng thêm phương pháp tránh thai trong suốt tuần đó.



IUD có thể không đúng cho những người mà đã hoặc có

- Bất thường tử cung
- Ung thư vú, ung thư tử cung, nội mạc tử cung hoặc ung thư cổ tử cung
- Lupus với các kháng thể dương tính hoặc không xác định
- Đang có STI hoặc bệnh viêm vùng chậu

Đây không phải là toàn bộ danh sách, vui lòng nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ về tiền sử bệnh của bạn trước khi thử phương pháp này.



Dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp

- IUD của bạn bị tuột ra, điều này hiếm khi xảy ra.** Việc này không có hại. Bạn có thể không cảm thấy vòng hoặc không thoải mái. Bạn có thể gắn IDU mới sau khi bị tuột vòng.
- Cái IUDs Mirena và Liletta đều là pháp tránh thai khẩn cấp** nếu được gắn vào trong vòng 5 ngày (120 giờ) sau khi quan hệ tình dục. Vòng có hiệu quả 99% bất kể cân nặng của bạn. Bạn có thể để giữ bên trong để ngừa thai hoặc lấy vòng ra trong lần có kinh tới.

IUD có tác dụng tốt thế nào trong việc ngừa thai?

- Sẽ có ít hơn 1/100 (0,2) người dùng IUD có chứa nội tiết có thể mang thai mỗi năm. Điều này có nghĩa là 99,8% hiệu quả.
- Bởi vì bạn không phải làm gì để tránh thai sau khi đặt IUD vào, không có lỗi của người sử dụng để dẫn đến sự khác biệt giữa cách sử dụng thông thường và cách sử dụng hoàn hảo.
- IUD có thể tuột ra (tự rớt ra ngoài), có thể làm cho IUD không hiệu quả. Việc này hiếm và ngoài tầm kiểm soát của bạn. Sử dụng băng vệ sinh dạng ống có thể làm tăng nguy cơ này.



Tác dụng phụ

Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục: Không ngăn ngừa.

- Nên dùng bao cao su bên ngoài hoặc bên trong để giảm nguy cơ nhiễm bệnh qua đường tình dục.

Kinh nguyệt: Có thể ảnh hưởng.

- IUD có chứa nội tiết có thể gây ra việc chảy máu nhẹ giữa các kỳ kinh nguyệt.
- IUD có chứa nội tiết làm cho ra kinh nhẹ hơn.
- IUD có chứa nội tiết có thể làm cho bạn không ra kinh nữa. Việc này xảy ra cho khoảng 20% người dùng **Mirena**, khoảng 19% người dùng **Liletta**, khoảng 12% người dùng **Kyleena**, và khoảng 6% người dùng **Skyla**. Việc không có kinh khi dùng IUD có chứa chất nội tiết là an toàn.

Đau bụng kinh: Có thể nhẹ hơn.

Cân nặng: Không có ảnh hưởng.

Mụn trứng cá: Có thể tệ hơn.

Muốn mang thai trở lại: Khi bạn ngưng dùng IUD có chứa chất nội tiết, bạn có thể có thai ngay.

Các tác dụng phụ có thể có:

- Đau đầu
- Đau vú hoặc đau vùng chậu
- Dịch âm đạo
- U nang buồng trứng
- Rụng tóc (**Mirena** và **Liletta**)
- Giảm triệu chứng PCOS hoặc lạc nội mạc tử cung
- Giảm triệu chứng đau bụng kinh

IUD có chứa chất nội tiết giảm nguy cơ bị: Ung thư nội mạc tử cung



Dùng sau khi sinh con

IUD an toàn sử dụng sau khi sanh em bé. Vòng có thể được đặt vào ngay sau khi sinh (âm đạo và mổ lấy thai) hoặc trước khi xuất viện. Đặt vào ngay sau khi sinh có thể ít đau hơn là đặt tại phòng khám. Rủi ro có thể tuột vòng ra cao hơn khi được đặt vòng ngay sau sinh tại bệnh viện, nhưng có thể được thay thế tại phòng khám. Nó không có ảnh hưởng gì đến sự tiết sữa mẹ, cho con bú bằng sữa mẹ/cho con bú hoặc sự phát triển của trẻ sơ sinh.

+ Liên hệ với người cung cấp dịch vụ nếu bạn

- Đau khi quan hệ tình dục
- Đau nhiều
- Dịch âm đạo bất thường
- IUD rớt ra hoặc bạn cảm thấy nó
- Dây dài hơn
- Đau nửa đầu nhiều
- Nếu bạn cố gắng cảm nhận dây vòng và không thể
- Nhiễm trùng cổ tử cung
- Vàng mắt hoặc vàng da
- Đau bụng dưới hoặc đau vùng chậu

? Những câu hỏi nên hỏi người cung cấp

- Liệu bạn của tôi có cảm thấy được dây vòng trong lúc quan hệ tình dục không?
- Tôi nên làm gì nếu tôi muốn ngưng dùng IUD có chứa chất nội tiết trước thời điểm 3-8 năm?
- Làm thế nào tôi có thể biết là IUD bị rớt ra?
- Tôi có thể dùng băng vệ sinh dạng ống?
- Thuốc có thể làm giảm đau khi đặt vòng không?
- Làm thế nào tự tôi có thể lấy IUD ra?

Hãy đọc lại hướng dẫn về việc ngừa thai và các thông tin cho mỗi phương pháp.

