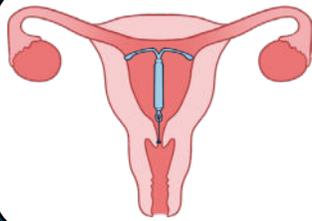


# DIU hormonal (Dispositivo intrauterino)

DIU, Mirena, Liletta, Kyleena, Skyla



## Como funciona o DIU hormonal?



- O DIU hormonal usa o **hormônio progestina** para engrossar o muco cervical (o que impede que o espermatozóide alcance o útero), afina o revestimento uterino e às vezes impede a ovulação.
- Há **4 tipos de DIU hormonal**. Eles diferem em termos da concentração de hormônio levonorgestrel e da duração. Os DIUs **Mirena** e **Liletta** (52 mg) duram 8 anos, o DIU **Kyleena** (19,5 mg) tem duração de 5 anos e o DIU **Skyla** (13,5 mg) dura 3 anos.
- O DIU hormonal funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**.

## Como usar o DIU hormonal

substituir a cada  
**3-8 anos**

É necessário **consultar um profissional de saúde** para começar e parar de usar o DIU hormonal.

Depois da colocação do DIU hormonal no útero, não há mais nada a fazer para evitar a gravidez até o momento da troca do DIU.

- **Colocação:** O DIU é inserido **no útero** por um profissional de saúde por meio de um procedimento. O profissional limpa o colo do útero e a vagina e, em seguida, insere o DIU no útero. A maioria das pessoas sente cólicas durante o procedimento. O profissional pode anestesiá-lo para diminuir o desconforto. Por fim, os fios do DIU são aparados. Algumas pessoas têm cólicas ou manchas de sangue após o procedimento; tomar uma dose de analgésico antes da inserção pode ajudar com cólicas posteriores. Uma vez inserido, o DIU não é sentido.
- **Remoção:** Embora o DIU hormonal possa durar entre 3 e 8 anos, **é possível removê-lo a qualquer momento, seja qual for o motivo**. Para retirar o DIU, seu profissional de saúde puxa os fios e o DIU sai do útero passando pelo colo do útero e pela vagina para ser retirado. Esse procedimento pode causar cólicas, mas em geral é menos desconfortável do que a inserção. É possível fazer a colocação de outro DIU na mesma consulta.



## Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para a colocação e a remoção do DIU hormonal. Pode ser possível retirar o DIU por conta própria puxando os fios, tal como seu profissional de saúde faria, se conseguir alcançá-los.
- É possível que seu parceiro sinta os fios com os dedos ou o pênis durante o sexo. Seu profissional de saúde poderá aparar os fios se isso acontecer e for incômodo.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Ninguém será capaz de ver que está usando este método.
- Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo.

## O DIU hormonal funciona logo após o início do uso?



**Mirena/Liletta:** Sim, funcionam de imediato.

**Kyleena/Skyla:** Quando se inicia nos primeiros 7 dias após o começo da menstruação, começam a fazer efeito de imediato. Se não tiver certeza de que o sangramento é da menstruação, pode usar um método de segurança por 1 semana.



**Kyleena/Skyla:** Quando se inicia em qualquer outro momento, levam 1 semana para fazer efeito. Use um contraceptivo adicional durante essa semana.



## O DIU pode não ser adequado para pessoas que têm ou tiveram

- Anomalias uterinas
- Câncer de mama, de útero, do endométrio ou cervical
- Lúpus com anticorpos positivos ou desconhecidos
- DST ou doença inflamatória pélvica atuais

Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.

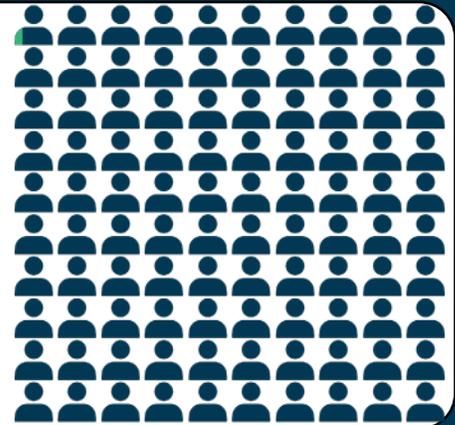


## Use a contracepção de emergência se

- **Expulsão do DIU, que é uma ocorrência rara.** Não é prejudicial. Pode não senti-lo ou ele pode causar desconforto. É possível colocar um novo DIU após a expulsão.
- **Os DIUs Mirena e Liletta servem de contraceptivo de emergência** se inseridos até 5 dias (120 horas) após a relação sexual. Têm índice de eficácia de 99%, independentemente do seu peso. Pode ser mantido para fins de contracepção ou removido no próximo ciclo menstrual.

## Qual é a eficácia do DIU hormonal na prevenção da gravidez?

- **A cada ano, menos de 1 em cada 100 pessoas (0,2) que usam o DIU hormonal engravidam.** Ou seja, o índice de eficácia é de **99,8%**.
- Como não há nada que se possa fazer para evitar a gravidez após a colocação do DIU, não há margem para o usuário/utilizador cometer erros que causem uma diferença entre o uso típico e o uso perfeito.
- O DIU pode ser expelido (sair sozinho), o que invalida a sua eficácia. É algo raro, que foge ao seu controle. O uso de um coletor menstrual pode aumentar esse risco.



## Efeitos colaterais

**Infecções sexualmente transmissíveis:** Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

**Ciclo menstrual:** Pode afetar.

- O DIU hormonal pode causar manchas de sangue entre ciclos menstruais durante vários dias.
- O DIU hormonal pode tornar o fluxo menstrual mais leve.
- O DIU hormonal pode causar a ausência da menstruação. Isso acontece em cerca de 20% das usuárias/utilizadoras do **Mirena**, cerca de 19% das usuárias/utilizadoras do **Liletta**, cerca de 12% das usuárias/utilizadoras do **Kyleena** e cerca de 6% das usuárias/utilizadoras do **Skyla**. Evitar a menstruação por causa do DIU hormonal é seguro.

**Cólicas menstruais:** Pode amenizar.

**Peso:** Não há efeitos.

**Acne:** Pode piorar.

**Retorno de fertilidade:** Ao parar de usar o DIU hormonal, pode engravidar de imediato.

**Outros possíveis efeitos colaterais:**

- Dor de cabeça
- Dores nas mamas ou dores pélvicas
- Corrimento vaginal
- Cistos ovarianos
- Perda de cabelos (**Mirena** e **Liletta**)
- Reduz os sintomas da SOP ou endometriose
- Reduz os sintomas de dores nos ciclos menstruais

**O DIU hormonal ajuda a reduzir o risco de:** Câncer/cancro do endométrio



## Uso pós-parto

O DIU é **seguro logo após o parto**. Pode ser inserido logo em seguida ao parto (normal ou cesariana) ou antes da alta hospitalar. A colocação logo após o parto pode causar menos dor do que no consultório. O risco de expulsão é maior quando colocado no hospital, mas a substituição pode ser feita no consultório. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.

## + Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Dor durante o sexo
- Cólicas agudas
- Corrimento anormal
- O DIU sai ou pode ser sentido
- Os fios ficam mais longos
- Enxaqueca aguda
- Se não conseguir sentir os fios
- Infecção pélvica
- Amarelamento dos olhos ou da pele (icterícia)
- Dores abdominais ou pélvicas

## ? Perguntas para o seu profissional de saúde

- Meu parceiro(a) pode sentir os fios do DIU durante o sexo?
- E se eu quiser parar de usar o DIU hormonal antes de 3-8 anos?
- Como vou saber se o DIU for expelido?
- Posso usar coletores menstruais?
- A medicação pode amenizar a dor da inserção?
- Como posso retirar o DIU por conta própria?

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

