

Contraceção de emergência (CE)

Pílula de levonorgestrel de 1,5 mg, Pílula de acetato de ulipristal, DIU de cobre, DIU de Levonorgestrel de 52 mg



Como funciona a contraceção de emergência?

- Há **4 tipos** de CE: **2 pílulas e 2 DIUs**. 1 pílula e 1 DIU contêm hormônio progestina, e 1 pílula e 1 DIU não são hormonais.
- A eficácia das pílulas de CE está no **retardo da ovulação**. não havendo óvulo para o espermatozóide fertilizar, a gravidez não ocorre. A CE não interrompe uma gravidez já iniciada nem provoca aborto. A pílula de CE, muitas vezes chamada de **“pílula do dia seguinte”**, pode ser tomada a qualquer momento dentro de 5 dias após a relação sexual para evitar a gravidez. Não previne a gravidez provocada por uma relação sexual fora dessa janela de 5 dias, incluindo o sexo após tomar a pílula.
- A principal eficácia do DIU está em impedir que o espermatozóide fertilize um óvulo. Os DIUs hormonais podem impedir a ovulação em parte do tempo. Pode haver outras formas de eficácia do DIU que não são de todo compreendidas.
- Os DIUs funcionam dentro de 5 dias após o sexo e oferecem contraceção contínua após a inserção.
- A CE pode ser usada em diferentes situações:
 - Sexo pênis-vagina desprotegido.
 - Preocupação se o seu primeiro método de contraceção foi usado corretamente.
 - É um bom método “paliativo” de curto prazo até conseguir outro método de sua preferência.
 - Como “Plano A” de contraceção, caso tenha relações sexuais com pouca frequência.
 - Após um ato de violência sexual.
- As pílulas de CE podem ser usadas com outro método de contraceção para aumentar a proteção contra a gravidez. Mas não use *Plan B* e *Ella* em um espaço de 5 dias entre si, pois seus princípios ativos se neutralizam.
- A CE funciona para pessoas de **todas as idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**. **Alguns métodos têm menos eficácia em pessoas com IMCs mais altos.**

	 Levonorgestrel Pílula de 1,5 mg	 Pílula de acetato de ulipristal	 DIU hormonal (levonorgestrel de 52 mg)	 DIU de cobre
Marcas	<i>Plan B One Step, Take Action, My Way, AfterPill, My Choice</i> e genéricos.	<i>Ella</i>	<i>Mirena, Liletta</i>	<i>Paragard</i>
Apresentação	Pílula		DIU	
Princípio ativo	Levonorgestrel (hormônio progestina)	Acetato de ulipristal	Levonorgestrel (hormônio progestina)	Cobre
Acesso	Com ou sem receita médica.	Requer receita médica.	Consulte um profissional de saúde para a colocação ou retirada do DIU. É possível retirar o DIU por conta própria se for capaz de sentir os fios.	
Controle do tempo para o uso	Eficaz até 5 dias (120 horas) após a relação sexual, porém mais eficaz nos primeiros 3 dias (72 horas) após o sexo.	Igualmente eficaz até 5 dias (120 horas) após a relação sexual.		
Limites de IMC	Tem máxima eficácia para pessoas com IMC abaixo de 26.	Tem máxima eficácia para pessoas com IMC abaixo de 35.	Tem a mesma eficácia para todos os IMC.	

	 Levonorgestrel Pílula de 1,5 mg	 Pílula de acetato de ulipristal	 DIU hormonal (levonorgestrel de 52 mg)	 DIU de cobre
Eficácia na prevenção da gravidez	89%	94%	99%	
	Alguns medicamentos podem reduzir a eficácia do Plan B, Ella e DIUs hormonais.			Não afetado pela medicação.
Privacidade e controle	<ul style="list-style-type: none"> • Seu parceiro não será capaz de ver ou sentir que está usando pílulas. • Seu parceiro ou outras pessoas poderão encontrar a embalagem de pílulas guardada ou descartada. Eles poderão vê-la tomar a pílula. • É possível que seu parceiro sinta os fios do DIU com os dedos ou o pênis durante o sexo. Seu profissional de saúde poderá aparar os fios se isso acontecer e for incômodo. • Ninguém será capaz de ver que está usando um DIU. • Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro. • Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo. 			
Interação com contracepção nova ou existente	Pode iniciar ou dar continuidade a outro método de contracepção imediatamente.	Recomenda-se não usar pílulas, adesivo ou anel até 5 ou mais dias após o uso de Ella e, em seguida, usar um método de segurança por 7 dias após o início do uso da pílula, adesivo ou anel. Não há problema em começar a usar a injeção ou o implante ao mesmo tempo que o Ella. Como o Ella pode ter menos eficácia, use um método de segurança durante 12 dias.	Pode manter o DIU como método de contracepção contínua ou retirá-lo após o ciclo menstrual seguinte. É possível retirar o DIU por conta própria se for capaz de sentir os fios.	
Efeitos colaterais	Não há efeitos colaterais de longo prazo das pílulas de CE. No curto prazo, pode haver náusea, tontura, sensibilidade nos seios, manchas ou alteração do ciclo menstrual.		<i>Leia o código QR na parte inferior deste folheto para obter os folhetos informativos do DIU hormonal e do DIU de cobre, que listam os possíveis efeitos colaterais.</i>	
Uso pós-parto	Todas as formas de CE são seguras para uso logo após o parto. Os dados mostram que nenhuma forma de CE afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil. O Ella (acetato de ulipristal) não foi amplamente estudado no contexto da amamentação/alimentação ao peito, mas o InfantRisk Center, um centro de pesquisa universitário que estuda a transferência de medicamentos para o leite materno, recomenda que seu uso é seguro. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos EUA recomendam descartar o leite materno extraído por 24 horas após o uso do Ella.			
Perguntas para o seu profissional de saúde	<ul style="list-style-type: none"> • Posso usar pílulas de CE como meu principal método de contracepção? • Posso conseguir pílulas de CE antes de precisar? • O DIU pode ser retirado depois de funcionar como CE? • Posso usar as pílulas de CE com frequência? • Posso tomar duas pílulas de CE caso tenha um IMC mais alto? • Posso iniciar um novo método ou continuar com meu método ao tomar pílulas de CE? 			

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

