

# 紧急避孕(EC)

左炔诺孕酮1.5毫克药片、醋酸乌利司他药片、铜制宫内避孕器、左炔诺孕酮52毫克宫内避孕器



## 紧急避孕如何发挥作用?

- 有**4种**紧急避孕方法：**2种药片和2种宫内避孕器**。包括1种药片、1种含孕激素的宫内避孕器、另1种药片，以及1种不含激素的宫内避孕器。
- 紧急避孕药通过**推迟排卵**来发挥作用。如果没有卵子可供精子受精，就不会怀孕。紧急避孕不会中断现有妊娠，也不会导致流产。紧急避孕药（通常称为“**事后避孕药**”）可在性交后5天内的任何时候服用，以防止怀孕。紧急避孕药不会防止在5天窗口期之外的时间发生性交导致的怀孕，包括服用避孕药后发生的性交。
- 宫内避孕器主要通过阻止精子使卵子受精来发挥作用。含激素的宫内避孕器有时可以防止排卵。宫内避孕器可能还有其他作用机理，但目前尚未完全了解。
- 宫内避孕器在性交后5天内起作用，并在放入子宫后持续提供避孕效果。
- 紧急避孕可以用于各种情况：
  - 无保护的阴茎-阴道性交。
  - 担心是否正确使用了第一种避孕方法。
  - 作为一种很好的短期“桥梁”方法，直到您获得您喜欢的另一种避孕方法。
  - 如果您不经常发生性交，则作为主要的“首选”（A计划）避孕方法。
  - 发生性侵后。
- 紧急避孕药可与另一种避孕方法一起使用，以提供更多的避孕保护。但是，请勿在间隔不到5天的时间内使用B计划和Ella，它们含有的活性药物会相互抵触。
- 紧急避孕适用于**任何年龄的人，不论是否正在接受性别确认激素疗法**。有些方法对体重指数(BMI)较高的人**效果较差**。

	 左炔诺孕酮 1.5毫克药片	 醋酸乌利司他药片	 含激素的宫内避孕器( 左炔诺孕酮52毫克)	 铜制宫内避孕器
品牌名称	Plan B One Step、Take Action、My Way、AfterPill、My Choice，以及其他仿制药。	Ella	Mirena、Liletta	Paragard
形式	药片		宫内避孕器	
活性药物	左炔诺孕酮（孕激素）	醋酸乌利司他	左炔诺孕酮（孕激素）	铜
获取	非处方药或处方药。	需要处方。	请看医疗保健提供者，以放入和取出宫内避孕器。如果您能感觉到绳索，也许可以自己取出宫内避孕器。	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 通过医疗保健提供者（致电他们的办公室、进行远程医疗或面对面就诊）、计划生育诊所，或避孕应用程序获取处方。</li> <li>• 获取可以续药的处方以备将来使用。</li> <li>• 在需要之前或需要时获取处方。</li> <li>• 在需要之前将药片存放在家里，或者在需要时获取药片。</li> </ul>			
使用时机	性交后5天（120小时）内有效，性交前3天（72小时）内最有效。	性交后5天（120小时）内同样有效。		
体重指数(BMI)限制	最适合体重指数低于26的人。	最适合体重指数低于35的人。	对任何体重指数的人同样适用。	

	 左炔诺孕酮 1.5毫克药片	 醋酸乌利司他药片	 含激素的宫内避孕器( 左炔诺孕酮52毫克)	 铜制宫内避孕器
避孕效果	89%	94%	99%	
	一些药物会使B计划、Ella和含激素的宫内避孕器无法正常工作。			不受药物影响。
隐私和控制	<ul style="list-style-type: none"> <li>您的伴侣不会看到或感觉到您在服用避孕药。</li> <li>您的伴侣或其他人可能会发现您存放的药片或丢弃在垃圾中的药片包装。他们可能会看到您服用避孕药。</li> <li>在性交期间，您的伴侣可能会通过手指或阴茎感觉到宫内避孕器的绳索。如果发生这种情况且令您烦扰，医疗保健提供者可以进一步修剪绳索。</li> <li>其他人不会看到您在使用宫内避孕器。</li> <li>与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。</li> <li>如果有人跟踪您的经期，他们可能会注意到您的经期发生了变化。</li> </ul>			
与新的或正在使用的避孕方法之间的相互作用	可以立即开始或继续使用另一种避孕方法。	建议不要在使用Ella后5天内使用药片、贴片或避孕环，并在开始使用药片、贴片或避孕环后7天内使用一种备用避孕方法。  可以在使用Ella时，同时开始注射或植入。Ella的效果可能较差，因此请连续12天使用一种备用避孕方法。	可以将宫内避孕器留在子宫内以持续避孕，或在下次月经后取出。如果您能感觉到绳索，也许可以自己取出宫内避孕器。	
副作用	紧急避孕药没有长期副作用。在短期内，您可能会出现恶心、头晕、乳房胀痛、点状出血或经期时间改变。		请扫描本页面底部的二维码，以获取含激素的宫内避孕器和铜制宫内避孕器的信息手册，其中列出了可能的副作用。	
产后使用	任何形式的紧急避孕都可以安全地在分娩后立即使用。数据显示，任何形式的紧急避孕都不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。Ella（醋酸乌利司他）尚未在进行母乳喂养/胸喂的人中进行广泛研究，但研究药物在母乳中分泌情况的InfantRisk Center（一家大学研究中心）建议可以安全地使用。美国疾病控制和预防中心（CDC）建议在使用Ella后24小时内，应丢弃吸出的母乳。			
应该问医疗保健提供者提出的疑问	<ul style="list-style-type: none"> <li>我可以将紧急避孕药作为主要避孕方法吗？</li> <li>我可以事先获取紧急避孕药吗？</li> <li>将宫内避孕器作为紧急避孕方法后，可以取出吗？</li> <li>我可以经常服用紧急避孕药吗？</li> <li>如果我的体重指数（BMI）较高，我可以一次服用两片紧急避孕药吗？</li> <li>服用紧急避孕药时，我可以开始新的避孕方法或继续使用目前的避孕方法吗？</li> </ul>			

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



[www.PICCK.org](http://www.PICCK.org) 2022年