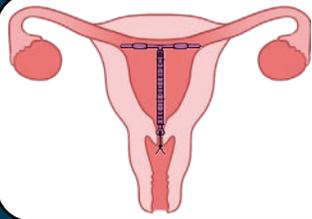


DIU de cobre (dispositivo intrauterino)

Paragard, DIU no hormonal, Copper T



¿Cómo funciona el DIU de cobre?



- El DIU de cobre impide el embarazo porque **el cobre es dañino para los espermatozoides**. El cobre impide que los espermatozoides se muevan o “naden” bien. Los espermatozoides no se pueden desplazar hasta el óvulo para fecundarlo.
- El DIU de cobre funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género**.

¿Cómo se usa el DIU de cobre?

Se reemplaza cada **10 a 12 años**

Usted debe **ver a un profesional de la salud** para empezar a usar y dejar de usar el DIU de cobre.

Una vez que el DIU de cobre se ha insertado en el útero, no tiene que hacer nada más para prevenir el embarazo hasta el momento de reemplazarlo.

- **Inserción:** el DIU es insertado y **colocado en el útero** por un profesional de la salud durante un procedimiento. Se limpia el cuello uterino y la vagina, y el DIU se inserta en el útero. La mayoría de las personas sienten cólicos durante el procedimiento. Su profesional de la salud puede adormecerle el cuello uterino para disminuir las molestias. Por último, se recortan los hilos del DIU. Algunas personas tienen cólicos o manchado después del procedimiento. Una dosis de un medicamento para el dolor antes de la inserción puede aliviar los cólicos posteriores. Una vez que el DIU esté insertado, no lo podrá sentir en su cuerpo.
- **Extracción:** aunque el DIU de cobre puede durar de 3 a 12 años, **usted puede pedir que se retire en cualquier momento y por cualquier motivo**. Para retirar el DIU, el profesional de la salud tira de los hilos y el DIU sale del útero por el cuello uterino y la vagina. Esto puede causar cólicos pero suele ser menos incómodo que la inserción. Si lo desea, al mismo tiempo se puede colocar otro DIU.



Privacidad y control

- Para empezar a usar y dejar de usar un DIU de cobre, usted necesita ver a un profesional de la salud. Usted tal vez pueda extraer el DIU tirando de los hilos, como lo haría su profesional de la salud, si los puede alcanzar.
- Su pareja tal vez sienta los hilos con los dedos o el pene durante las relaciones sexuales. Si esto ocurre y es incómodo, su profesional de la salud puede recortar los hilos.
- Alguien que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Otros no podrán saber que usted está usando este método.
- Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.

Si empiezo a usar el de cobre, ¿funciona de inmediato?



Sí, funciona de inmediato.



El DIU podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- Alergia al cobre
- Un trastorno hemorrágico
- Anormalidades en el útero
- Cáncer de cuello uterino o endometrio
- Infección de transmisión sexual (ITS) actual o enfermedad inflamatoria pélvica

Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.

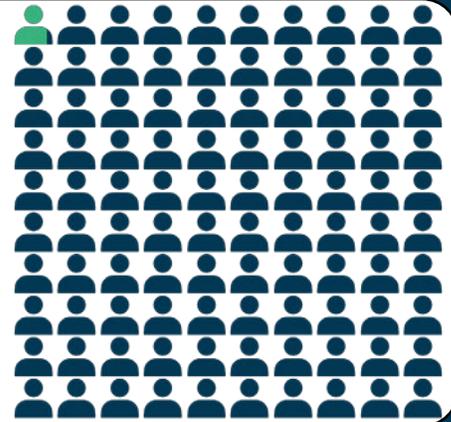


Use el anticonceptivo de emergencia si

- **Su DIU se expulsa, lo cual es raro.** No es perjudicial. Tal vez no lo sienta o quizás sea incómodo. Le pueden colocar un DIU nuevo.
- **El DIU de cobre es un anticonceptivo de emergencia** si se inserta hasta 5 días (120 horas) después de las relaciones sexuales. Tiene una eficacia del 99 % sea cual sea el peso de la persona. Puede dejarlo como anticonceptivo o retirarlo en su próximo período menstrual.

¿Qué tan eficaz es el DIU de cobre para prevenir el embarazo?

- **Menos de 1 de cada 100 (0.8) personas que utilizan el DIU de cobre quedan embarazadas cada año.** Esto significa que tiene una **eficacia del 99,2 %**.
- Como después de insertar el DIU no hay que hacer nada más para evitar el embarazo, no hay diferencias entre el uso típico y el uso perfecto que se puedan atribuir a errores de la persona usuaria.
- El DIU podría expulsarse (salirse solo), con lo cual no sería eficaz. Esto es raro y está fuera de su control. El uso de una copa menstrual puede aumentar este riesgo.



Efectos secundarios

Infecciones de transmisión sexual: no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

Período menstrual: puede afectarlo.

- El DIU de cobre puede causar manchado entre períodos.
- El DIU de cobre puede hacer que sus períodos sean más prolongados o pesados.

Cólicos menstruales: puede empeorar.

Peso: no tiene ningún efecto.

Acné: no tiene ningún efecto.

Retorno de la fertilidad: cuando deja de usar el DIU de cobre, puede quedar embarazada de inmediato.

Otros efectos secundarios posibles:

- Anemia
- Infecciones vaginales
- Dolor de espalda

El DIU de cobre ayuda a reducir el riesgo de:
cáncer de endometrio



Uso posparto

El uso del DIU **justo después del parto es seguro**. Se puede insertar inmediatamente después de un parto (vaginal o por cesárea) o antes de salir del hospital. La inserción justo después del parto puede ser menos dolorosa que en el consultorio. El riesgo de expulsión es mayor cuando se coloca en el hospital, pero se puede reemplazar en el consultorio. No afecta la lactancia, la alimentación con leche materna ni el desarrollo del bebé.

+ Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor abdominal o pélvico
- Cólicos graves
- Secreciones anormales
- Falta de período
- Los hilos se alargan
- El DIU se sale o usted lo siente
- Usted trata de palpar las cuerdas y no puede
- Hemorragia abundante o anormal

? Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Hay algo que pueda hacer para reducir los cólicos o los períodos más pesados?
- ¿Sentirá mi pareja las cuerdas durante las relaciones sexuales?
- ¿Qué ocurre si quiero dejar de usar el DIU de cobre antes de 10 a 12 años?
- ¿Cómo me daré cuenta si el DIU se expulsa?
- ¿Puedo usar copas menstruales?
- ¿Hay medicamentos para que la inserción sea menos dolorosa?
- ¿Cómo puedo extraer el DIU yo misma?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

