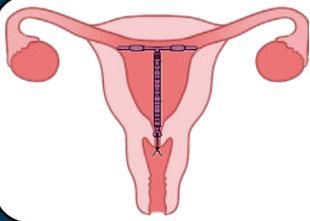


# DIU de cobre (dispositivo intrauterino)

Paragard, DIU não hormonal, Copper T



## Como funciona o DIU de cobre?



- O DIU de cobre previne a gravidez porque **o cobre é prejudicial ao esperma**. O cobre tira do espermatozóide a capacidade de se movimentar ou “nadar” adequadamente. O espermatozóide não consegue avançar em direção ao óvulo para fertilizá-lo.
- O DIU de cobre funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero**.

## Como usar o DIU de cobre

substituir a cada  
**10-12 anos**

É necessário **consultar um profissional de saúde** para começar e parar de usar o DIU de cobre.

Depois da colocação do DIU de cobre no útero, não há mais nada a fazer para evitar a gravidez até o momento da troca do DIU.

- **Colocação:** O DIU é inserido **no útero** por um profissional de saúde por meio de um procedimento. O profissional limpa o colo do útero e a vagina e, em seguida, insere o DIU no útero. A maioria das pessoas sente cólicas durante o procedimento. O profissional pode anestesiá-lo para diminuir o desconforto. Por fim, os fios do DIU são aparados. Algumas pessoas têm cólicas ou manchas de sangue após o procedimento; tomar uma dose de analgésico antes da inserção pode ajudar com cólicas posteriores. Uma vez inserido, o DIU não é sentido.
- **Remoção:** Embora o DIU de cobre possa durar entre 10 e 12 anos, **é possível removê-lo a qualquer momento, seja qual for o motivo**. Para retirar o DIU, seu profissional de saúde puxa os fios e o DIU sai do útero passando pelo colo do útero e pela vagina para ser retirado. Esse procedimento pode causar cólicas, mas em geral é menos desconfortável do que a inserção. É possível fazer a colocação de outro DIU na mesma consulta.



## Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para a colocação e a remoção do DIU de cobre. Pode ser possível retirar o DIU por conta própria puxando os fios, tal como seu profissional de saúde faria, se conseguir alcançá-los.
- É possível que seu parceiro sinta os fios com os dedos ou o pênis durante o sexo. Seu profissional de saúde poderá aparar os fios se isso acontecer e for incômodo.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Ninguém será capaz de ver que está usando este método.
- Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo.

## O DIU de cobre funciona logo após o início do uso?



Sim, funciona de imediato.



## O DIU pode não ser adequado para pessoas que têm ou tiveram

- Alergia a cobre
- Distúrbios hemorrágicos
- Anomalias uterinas
- Câncer/câncer de útero, cervical ou do endométrio
- DST ou doença inflamatória pélvica atuais

*Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.*

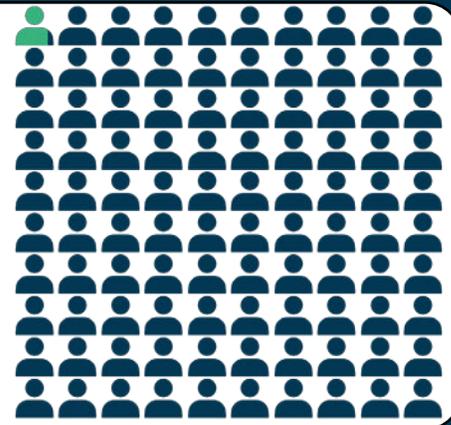


## Use a contracepção de emergência se

- **Expulsão do DIU, que é uma ocorrência rara.** Não é prejudicial. Pode não senti-lo ou ele pode causar desconforto. É possível colocar um novo DIU após a expulsão.
- **O DIU de cobre serve de contracepção de emergência** se inserido até 5 dias (120 horas) após a relação sexual. Tem índice de eficácia de 99%, independentemente do seu peso. Pode ser mantido para fins de contracepção ou removido no próximo ciclo menstrual.

## Qual é a eficácia do DIU de cobre na prevenção da gravidez?

- **A cada ano, menos de 1 em cada 100 pessoas (0,8) que usam o DIU de cobre engravida.** Ou seja, o **índice de eficácia é de 99,2%.**
- Como não há nada que se possa fazer para evitar a gravidez após a colocação do DIU, não há margem para o usuário/utilizador cometer erros que causem uma diferença entre o uso típico e o uso perfeito.
- O DIU pode ser expelido (sair sozinho), o que invalida a sua eficácia. É algo raro, que foge ao seu controle. O uso de um coletor menstrual pode aumentar esse risco.



### Efeitos colaterais

**Infecções sexualmente transmissíveis:** Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

**Ciclo menstrual:** Pode afetar.

- O DIU de cobre pode causar manchas de sangue entre ciclos menstruais.
- O DIU de cobre pode prolongar o fluxo menstrual ou torná-lo mais intenso.

**Cólicas menstruais:** Pode piorar.

**Peso:** Não há efeitos.

**Acne:** Não há efeitos.

**Retorno de fertilidade:** Ao parar de usar o DIU de cobre, pode engravidar de imediato.

**Outros possíveis efeitos colaterais:**

- Anemia
- Infecções vaginais
- Dor lombar

**O DIU de cobre ajuda a reduzir o risco de:** Câncer/cancro de útero



### Uso pós-parto

O DIU é **seguro logo após o parto**. Pode ser inserido logo em seguida ao parto (normal ou cesariana) ou antes da alta hospitalar. A colocação logo após o parto pode causar menos dor do que no consultório. O risco de expulsão é maior quando colocado no hospital, mas a substituição pode ser feita no consultório. Não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil.



### Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Dor durante o sexo
- Dores abdominais ou pélvicas
- Cólicas agudas
- Corrimento anormal
- Falta de menstruação
- Os fios ficam mais longos
- O DIU sai ou pode ser sentido
- Se não conseguir sentir os fios
- Sangramento intenso ou anormal



### Perguntas para o seu profissional de saúde

- Posso fazer alguma coisa para reduzir as cólicas ou tornar o fluxo menstrual menos intenso?
- Meu parceiro poderá sentir os fios do DIU durante o sexo?
- E se eu quiser interromper o uso do DIU de cobre antes de 10-12 anos?
- Como vou saber se o DIU for expelido?
- Posso usar coletores menstruais?
- A medicação pode amenizar a dor da inserção?
- Como posso retirar o DIU por conta própria?

Procure um guia de contracepção e folhetos informativos sobre cada método.

