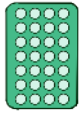


# Píldoras hormonales combinadas

Píldora, píldora anticonceptiva, anticonceptivo oral combinado



## ¿Cómo funciona la píldora hormonal combinada?



- La píldora hormonal combinada utiliza las **hormonas progestágeno y estrógeno** para impedir la ovulación (lo cual hace que los espermatozoides no tengan óvulos para fecundar) y espesar el moco cervical, que impide que los espermatozoides lleguen al útero.
- Hay más de 70 tipos diferentes de fórmulas y píldoras. Tal vez que tenga que probar varios tipos hasta encontrar el que le gusta.
- **Hay píldoras sólo de progestágeno que son diferentes de las píldoras hormonales combinadas.**
- Los paquetes de píldoras hormonales combinadas tienen píldoras placebo para la última semana, que no contienen medicamento, para quienes desean tener un período menstrual cada mes.
- La píldora funciona para personas de **cualquier peso y edad y para las que utilizan una terapia hormonal de afirmación del género.**

## ¿Cómo se usa la píldora hormonal combinada?

Se toma **diariamente**

Para usar la píldora hay que **ver a un profesional de la salud** (en persona o por telemedicina).

Usted tiene que tomar una píldora todos los días para prevenir el embarazo, aunque no tenga relaciones sexuales ese día.

- Obtenga una receta para la píldora de su profesional de la salud y búsquela en su farmacia. Tome una píldora todos los días. **No tiene que tomar la píldora hormonal combinada a la misma hora todos los días.**
- Para saltarse el período menstrual, cuando llegue a las píldoras de placebo, en lugar de tomarlas, comience un paquete de píldoras nuevo. Como terminará su suministro de píldoras más pronto, deberá obtener más píldoras antes.
- Si le resulta difícil tomar la píldora o vomita, hable con su profesional de la salud sobre cómo insertarse la píldora en la vagina hasta el cuello uterino, como si fuera un supositorio.



## Privacidad y control

- Para iniciar y continuar el uso de la píldora se necesitan recetas continuas de un profesional de la salud. También hay aplicaciones para conseguir una receta. Usted puede decidir dejar de usar la píldora por su cuenta.
- Su pareja no podrá ver ni sentir la píldora.
- Una persona que viva con usted podría ver una factura de su seguro.
- Alguien podría encontrar su paquete de píldoras o verla tomando la píldora.
- Si alguien sigue sus períodos menstruales, tal vez note un cambio.

## Si empiezo a usar la píldora, ¿funciona de inmediato?



Si empieza dentro de los 5 días siguientes al primer día de su período menstrual, funciona de inmediato. Si no sabe si el sangrado es de su período, puede usar un método de respaldo por una semana.



Si empieza en cualquier otro momento, la píldora tarda 1 semana en funcionar. Durante esa semana, use un anticonceptivo adicional.



## La píldora podría no ser la opción indicada para las personas que tienen o han tenido

- Migrañas con aura
- Trastornos de la coagulación o factores de riesgo de coágulos sanguíneos
- Fuma y es mayor de 35 años
- Presión arterial alta
- Lupus con pruebas de anticuerpos positivas o anticuerpos desconocidos
- Algunas cirugías bariátricas que alteran la absorción de los alimentos
- Colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn

*Esta no es una lista completa, hable con su profesional de la salud sobre sus antecedentes médicos antes de empezar este método.*

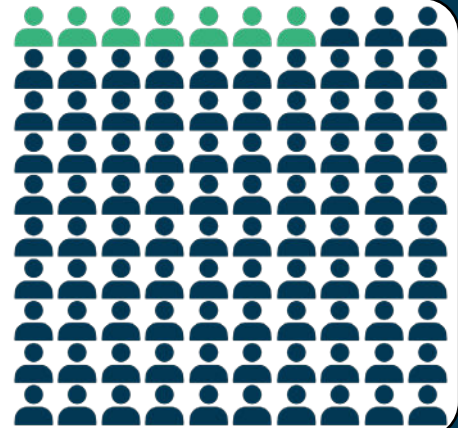


## Use el anticonceptivo de emergencia si

- **Si se olvida de tomar 2 píldoras activas seguidas o más,** tome 2 píldoras tan pronto como lo recuerde. Usted no está protegida del embarazo. Si ha tenido relaciones sexuales, debe utilizar un anticonceptivo de emergencia. Use un método adicional durante los 7 días siguientes.
- Si deja de tomar 1 píldora activa o cualquier número de píldoras de placebo, sigue estando protegida y no necesita un anticonceptivo de emergencia. Si deja de tomar 1 píldora activa, tome 2 píldoras el día siguiente.

## ¿Qué tan eficaz es la píldora para prevenir el embarazo?

- En promedio, **7 de cada 100 personas que utilizan la píldora hormonal combinada quedan embarazadas cada año**. Esto significa que tiene una **eficacia del 93 %** con un uso típico. El uso típico considera la facilidad con que una persona puede usar la píldora. Algunas personas no pueden tomar la píldora todos los días y dejan de tomar algunas.
- Con un uso perfecto, es decir, la píldora se toma todos los días, 1 de cada 100 personas que usan la píldora hormonal combinada queda embarazada cada año. Su eficacia es del 99 %.
- Algunos medicamentos pueden hacer que la píldora no funcione tan bien.
- **Para mayor protección contra el embarazo, puede usar un método anticonceptivo no hormonal junto con la píldora.**



## Efectos secundarios

*Usted puede tener diferentes efectos secundarios con las diferentes fórmulas de píldoras. Tal vez tenga que probar varios tipos hasta encontrar el que funciona para usted.*

**Infecciones de transmisión sexual:** no las impide.

- Use condones externos o internos para reducir el riesgo de todas las infecciones de transmisión sexual.

**Período menstrual:** puede afectarlo.

- Cuando empiece a usar la píldora, podría tener por un tiempo manchado entre períodos menstruales.
- La píldora puede hacer que sus períodos sean más leves.
- La píldora puede hacer que sus períodos sean más predecibles.
- Al saltarse las píldoras de placebo, usted puede saltarse su período menstrual. No tener la menstruación a causa de la píldora es seguro.

**Cólicos menstruales:** pueden disminuir.

**Peso:** no tiene ningún efecto.

**Acné:** puede mejorarlo.

**Retorno de la fertilidad:** cuando deja de usar la píldora, puede quedar embarazada de inmediato.

**Otros efectos secundarios posibles:**

- Sensibilidad en los senos
- Náuseas
- Dolores de cabeza
- Distensión abdominal
- Presión arterial alta
- Reduce los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP) y de endometriosis

**La píldora ayuda a reducir el riesgo de:** síndrome premenstrual; sofocos (perimenopausia); anemia; cáncer de ovario; cáncer de endometrio; adelgazamiento de los huesos; quistes de seno; quistes de ovario; infección uterina, de trompas de Falopio y de ovarios; embarazo ectópico

## Uso posparto

El uso de la píldora **no es seguro justo después del parto**. El estrógeno puede aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos justo después del parto. Seis semanas después del parto, es seguro usar la píldora. Si la iniciación es exitosa, no afecta la lactancia, el amamantamiento ni el desarrollo del bebé.

## + Comuníquese con su profesional de la salud si tiene

- Dolor abdominal
- Coloración amarilla en los ojos o la piel (ictericia)
- Dolor de pecho
- Bulto en el pecho
- Problemas de la vista
- Convulsiones
- Dolores de cabeza intensos
- Desmayo
- Dolor o inflamación en las piernas

## ? Preguntas para su profesional de la salud

- ¿Qué ocurre si vomito después de tomar la píldora?
- ¿Qué medicamentos hacen que la píldora sea menos eficaz?
- ¿Cuál de las fórmulas de píldoras es la más indicada para mí?
- ¿Qué ocurre si tomo por error dos píldoras en un día?
- ¿Cómo puedo saltarme el periodo con la píldora?
- ¿Cuánto tiempo dura la receta?

Escanee para ver una guía de anticonceptivos y hojas informativas sobre cada método.

