

Pílulas hormonais combinadas

Pílula, Pílula anticoncepcional, Contraceptivo oral combinado



Como funciona a pílula hormonal combinada?



- A pílula hormonal combinada usa os **hormônios progesterina e estrogênio** para impedir a ovulação (para que não haja liberação de óvulos para o espermatozóide fertilizar) e para engrossar o muco cervical (o que impede que o espermatozóide alcance o útero).
- Existem mais de 70 fórmulas/tipos de pílulas diferentes. Pode ser necessário experimentar alguns tipos até identificar uma opção adequada.
- **Existem pílulas de progesterina que são diferentes das pílulas hormonais combinadas.**
- As cartelas de pílulas hormonais combinadas vêm com pílulas de placebo para a última semana, que não contêm medicação, para quem deseja menstruar uma vez por mês.
- A pílula funciona para pessoas de **todos os pesos e idades e que fazem terapia hormonal para a afirmação de gênero.**

Como usar a pílula hormonal combinada

tome
diariamente

É necessário **consultar um profissional de saúde** (presencialmente ou via telemedicina) para começar a usar a pílula.

Tome uma pílula ao dia para evitar a gravidez, mesmo que não tenha relações sexuais naquele dia.

- Pegue com seu profissional de saúde uma receita médica para a pílula, que deverá ser preenchida em uma farmácia. Tome uma pílula ao dia. **Não é necessário tomar a pílula hormonal combinada no mesmo horário todos os dias.**
- Para deixar de ter um ciclo menstrual, quando chegar às pílulas de placebo, comece a tomar uma nova cartela de pílulas em vez de tomar as pílulas de placebo. Como as pílulas serão consumidas mais rapidamente, precisará obter mais pílulas mais cedo.
- Se for difícil tomar a pílula ou se tiver vômito, converse com seu profissional de saúde sobre como colocar a pílula na vagina até o colo do útero, como se fosse um supositório.



Privacidade e controle

- É necessário consultar um profissional de saúde para o início e manutenção do uso da pílula por meio da renovação das receitas médicas. Existem também aplicativos para o aviamento de receitas. É possível decidir interromper o uso da pílula por conta própria.
- Seu parceiro não será capaz de ver ou sentir a pílula.
- Alguém com quem more ou com quem compartilhe o seguro de saúde poderá ver uma fatura do seu seguro.
- Alguém pode encontrar sua cartela de pílulas ou vê-la tomando a pílula.
- Se outra pessoa estiver acompanhando sua menstruação, ela poderá notar uma alteração no seu ciclo.

A pílula funciona logo após o início do uso?



Quando se inicia nos primeiros 5 dias após o começo da menstruação, começa a fazer efeito de imediato. Se não tiver certeza de que o sangramento é da menstruação, pode usar um método de segurança por 1 semana.



Quando se inicia em qualquer outro momento, a pílula leva 1 semana para fazer efeito. Use um contraceptivo adicional durante essa semana.



A pílula pode não ser adequada para pessoas que têm ou tiveram

- Enxaqueca com aura
- Distúrbios de coagulação ou fatores de risco para coágulos sanguíneos
- Fumante com 35 anos ou mais
- Hipertensão
- Lúpus com anticorpos positivos ou desconhecidos
- Determinadas cirurgias bariátricas que alteram a absorção de alimentos
- Colite ulcerativa ou doença de Crohn

Como esta não é uma lista completa, converse com seu profissional de saúde sobre seu histórico médico antes de iniciar este método.

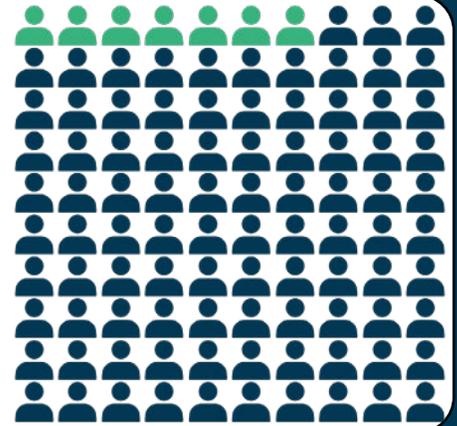


Use a contracepção de emergência se

- **Caso deixe de tomar mais de 2 pílulas ativas seguidas**, tome 2 pílulas assim que se lembrar. Não estará protegida contra a gravidez e deverá usar contracepção de emergência se tiver relações sexuais. Use um método contraceptivo adicional durante os 7 dias seguintes.
- Se deixar de tomar 1 pílula ativa ou pílulas de placebo, ainda estará protegida e não precisará de contracepção de emergência. Caso deixe de tomar 1 pílula ativa, tome 2 pílulas no dia seguinte.

Qual é a eficácia da pílula na prevenção da gravidez?

- Em média, **a cada ano, 7 em cada 100 pessoas que usam a pílula hormonal combinada engravidam.** Ou seja, o uso típico tem **eficácia de 93%**. O uso típico considera a facilidade de uso da pílula. Algumas pessoas não conseguem tomar a pílula diariamente e deixam de tomar algumas pílulas.
- Com o uso perfeito, isto é, ao tomar uma pílula por dia, a cada ano 1 em cada 100 pessoas que usam a pílula hormonal combinada engravidam. O índice de eficácia é de 99%.
- Alguns medicamentos podem fazer com que a pílula não surta tanto efeito.
- **Pode-se usar um método não hormonal de contraceção com a pílula para aumentar a proteção contra a gravidez.**



Efeitos colaterais

Diferentes fórmulas de pílula podem causar diferentes efeitos colaterais. Pode ser necessário experimentar alguns tipos diferentes até identificar a opção que surta efeito.

Infecções sexualmente transmissíveis: Não previne.

- Use preservativos externos ou internos para reduzir o risco de todas as infecções sexualmente transmissíveis.

Ciclo menstrual: Pode afetar.

- Ao iniciar o uso da pílula, poderão ocorrer manchas de sangue temporárias entre uma menstruação e a outra.
- A pílula pode tornar o fluxo menstrual mais leve.
- A pílula pode tornar o fluxo menstrual mais previsível.
- Ao deixar de tomar as pílulas de placebo, pode evitar a menstruação. Evitar a menstruação por causa da pílula é seguro.

Cólicas menstruais: Pode amenizar.

Peso: Não há efeitos.

Acne: Pode melhorar.

Retorno de fertilidade: Ao interromper o uso da pílula, pode engravidar de imediato.

Outros possíveis efeitos colaterais:

- Sensibilidade nos seios
- Náusea
- Dor de cabeça
- Inchaço
- Hipertensão
- Reduz os sintomas da SOP ou endometriose

A pílula ajuda a reduzir o risco de: síndrome pré-menstrual; ondas de calor (perimenopausa); anemia; câncer/cancro de ovário; câncer/cancro do endométrio; osteoporose; cistos mamários; cistos ovarianos; infecção do útero, da trompa de Falópio e dos ovários; gravidez ectópica

Uso pós-parto

A pílula **não é segura logo após o parto.** O estrogênio pode aumentar o risco de coágulos sanguíneos logo após o parto. Seis semanas após o parto, a pílula é segura e não afeta a lactação, amamentação/alimentação ao peito ou desenvolvimento infantil se o início da amamentação/alimentação ao peito tiver sido bem-sucedida.

+ Contate seu profissional de saúde caso tenha

- Dores abdominais
- Amarelamento dos olhos ou da pele (icterícia)
- Dores no peito
- Caroço no seio
- Problemas de visão
- Convulsões
- Dor de cabeça aguda
- Desmaio
- Dores/inchaço nas pernas

? Perguntas para o seu profissional de saúde

- E se eu vomitar depois de tomar a pílula?
- Quais medicamentos reduzem a eficácia da pílula?
- Qual das fórmulas de pílulas é a adequada para mim?
- E se eu acidentalmente tomar duas pílulas num dia?
- Como uso a pílula para deixar de ter uma menstruação?
- Qual é a duração da receita que pode me dar?

Procure um guia de contraceção e folhetos informativos sobre cada método.

