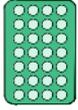


复方激素避孕药

药片, 避孕药, 复方口服避孕药



复方激素避孕药如何发挥作用?



- 复方激素避孕药通过**孕激素和雌激素**来防止排卵（这样就不会释放卵子以供受精）并使宫颈粘液变稠（防止精子进入子宫）。
- 避孕药制剂/类型超过70种。您可能需要尝试多种制剂/类型，才能找到您喜欢的一种。
- **有一些纯孕激素避孕药, 与复方激素避孕药不同。**
- 复方激素避孕药包中包括安慰剂, 其不含药物, 在月经周期最后一周服用, 这适用于希望每月来一次月经的人。
- 避孕药适用于**任何体重或年龄的人, 不论是否正在接受性别确认激素疗法。**

如何使用复方激素避孕药?

**口服
每天**

您需要先**看医疗保健提供者**（面对面或远程医疗），然后才能开始使用避孕药。

即使当天没有发生性行为，您也必须每天服用一片避孕药以防止怀孕。

- 医疗保健提供者会开处方，可以在药房取药。每天吞服一片。**您不需要每天在同一时间服用复方激素避孕药。**
- 要跳过经期，在应该服用安慰剂时不要服用安慰剂，而是开始使用一个新的避孕药包。您会更快地用完避孕药供应，因此您需要更早地获取更多的避孕药。
- 如果难以吞咽避孕药或发生呕吐，您可以与医疗保健提供者讨论将避孕药放入阴道（靠近子宫颈），就像栓剂一样。



隐私和控制

- 需要先看医疗保健提供者才能开始使用避孕药，并通过后续处方来继续使用。您还可以通过一些应用程序来获得处方。您可以自行决定停止服用避孕药。
- 您的伴侣不会看到或感觉到您在服用避孕药。
- 与您同住或与您共享保险的人可能会看到您的保险账单。
- 有人可能会发现您的药包或看到您服用避孕药。
- 如果有人跟踪您的经期，他们可能会注意到您的经期发生了变化。

开始服用避孕药后, 会立即生效吗?



如果月经第一天后5天内开始使用，会立即开始生效。如果您不确定出血是否是由于月经引起的，您可以使用备用方法，长达一周。



如果在其他任何时间开始使用，则需要一周的时间才能生效。请在这一周内使用额外一种避孕方法。



避孕药可能不适合患有或曾经患有以下病症的人:

- 先兆性偏头痛
- 凝血问题或有发生血栓的风险因素
- 吸烟以及35岁以上
- 高血压
- 狼疮, 抗体阳性或不详
- 一些改变食物吸收的减肥手术
- 溃疡性结肠炎或克罗恩病

本列表并非详尽。在开始使用此方法之前，请先与医疗保健提供者讨论您的病史。

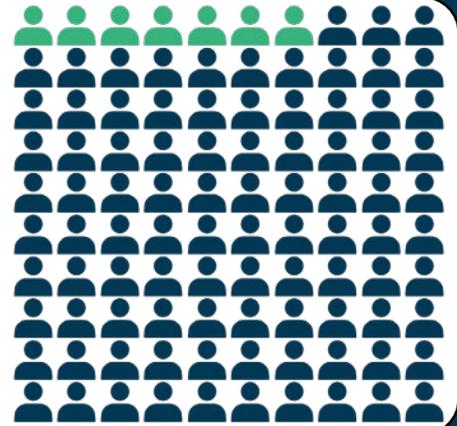


如果出现以下情况, 请使用紧急避孕方法:

- **如果您连续漏服2片以上的活性避孕药**, 请在记起时尽快服用2片避孕药。这没有避孕效果, 如果您发生过性行为, 应使用紧急避孕措施。在接下来的7天内使用另一种避孕方法。
- 如果您漏服1片活性避孕药或任意数量的安慰剂, 则仍然有避孕效果, 不需要紧急避孕措施。如果您漏服1片活性避孕药, 请在第二天服用2片避孕药。

避孕药的避孕效果如何？

- 使用复方激素避孕药的人中，每100人中每年平均有7人会怀孕。这意味着在典型使用情况下，**有效率为93%**。“典型使用”考虑按照计划服用药物的难易程度。有些人无法每天服用药物，因此会漏服一些剂量。
- 如果完全按计划服药（即每天服用），使用复方激素避孕药的人中，每100人中每年有1人会怀孕，有效率为99%。
- 一些药物会使避孕药无法正常工作。
- **您可以在服用避孕药的期间同时使用一种非激素避孕方法，以提供更多的避孕保护。**



副作用

副作用可能因避孕药制剂而异。您可能需要尝试多种类型，才能找到适合您的类型。

性传播感染:不会预防。

- 请使用外用或内用避孕套来降低性传播感染的风险。

月经周期:可受到影响。

- 开始服用避孕药时，您可能在短时间内在月经期间出现点状出血。
- 避孕药可能会导致月经量减少。
- 避孕药可以使月经周期变得更容易预测。
- 如果跳过安慰剂，则可以跳过经期。如果由于服用避孕药导致无月经，没有安全顾虑。

经期痉挛:可减轻。

体重:无影响。

痤疮:可改善。

恢复生育力:停止服用避孕药后，您可以立即怀孕。

其他可能的副作用:

- 乳房胀痛
- 恶心
- 头痛
- 腹胀
- 血压升高
- 减轻多囊卵巢综合征或子宫内膜异位症的症状

避孕药有助于降低以下风险:经前综合症，潮热（围绝经期），贫血，卵巢癌，子宫内膜癌，骨质变薄，乳房囊肿，卵巢囊肿，子宫、输卵管和卵巢感染，异位妊娠

产后使用

避孕药**在分娩后立即使用并不安全**。雌激素会增加分娩后发生血栓的风险。在产后6周，可以安全地使用避孕药。如果已成功地开始母乳喂养/胸喂，则不会影响泌乳、母乳喂养/胸喂或婴儿发育。

+ 如果您出现以下情况，请联系医疗保健提供者：

- 腹痛
- 视力问题
- 眼睛或皮肤发黄（黄疸）
- 癫痫发作
- 胸痛
- 严重头痛
- 乳房肿块
- 晕厥
- 腿部疼痛/肿胀

? 应该问医疗保健提供者提出的疑问

- 如果服药后呕吐，该怎么办？
- 哪些药物会降低避孕药的效果？
- 哪种避孕药制剂适合我？
- 如果我不小心在一天内服用了两片避孕药，该怎么办？
- 服用避孕药期间，我如何跳过经期？
- 每次处方药量能够使用多长时间？

请扫描以获取避孕指南以及每种方法的信息单。



www.PICCK.org 2022年