

Cho Con Sinh Thiếu Tháng Bú Sữa Mẹ trong Bệnh Viện và ở Nhà

Trẻ sinh non thường cần ở trong phòng chăm sóc trẻ sơ sinh đặc biệt. Trong lúc trẻ ở bệnh viện, trẻ cần học cách bắt đầu được cho bú sữa mẹ, và em sẽ tiếp tục học ngay sau khi đã về nhà.

Lúc nào thì tôi có thể bắt đầu cho con bú sữa mẹ trong bệnh viện?

- Bạn có thể bắt đầu cho con bú sữa mẹ khi bạn ấm con tiếp xúc da kề da. Con bạn sẽ được thoải mái, và điều đó sẽ giúp bạn có nhiều sữa hơn. Đầu tiên, con bạn chỉ đủ mạnh để có thể uống một ít sữa. Sau đó em sẽ uống được phần sữa còn lại bằng một cái bình hay ống nuôi.
- Vào khoảng tuần 34 đến 36, hầu hết các đứa trẻ đủ mạnh để bú sữa mẹ nhiều hơn. Trẻ nào cần được giúp thêm để thở trong bệnh viện thì có thể cần nhiều thời gian hơn để bắt đầu tập bú sữa mẹ hơn.
- Bác sĩ và y tá của trẻ có thể nói lúc nào con bạn có thể bắt đầu bú sữa mẹ.



Làm thế nào tôi có thể cho con bú trong bệnh viện?

- Học cách cho con bú là việc làm khó. Đầu tiên, con bạn chỉ có thể bú 1-2 lần mỗi ngày. Tiếp tục tập! Con bạn sẽ có thể bú nhiều hơn theo thời gian.
- Con bạn có thể cần nghỉ ngơi trong lúc bú sữa mẹ khi mới học.
- Dùng núm vú hỗ trợ có thể khiến trẻ dễ lấy sữa dễ hơn trong lúc bé đang học cách được cho bú. Núm vú hỗ trợ có thể được sử dụng trong bệnh viện và ở các tuần đầu tiên khi trẻ đã về nhà.
- Hãy nhớ dùng bơm sữa mẹ và phương pháp tiếp xúc da kề da khi con bạn học cách bú sữa mẹ để tiếp tục tạo ra sữa.

Dinh dưỡng thêm:

- Khi con sinh thiếu tháng của bạn ở trong bệnh viện và ngay cả khi đã về nhà, con bạn có thể cần các chất dinh dưỡng thêm vào bình sữa mẹ để giúp em phát triển.
- Khi con bạn lớn lên mạnh và to hơn, em sẽ cần ít dinh dưỡng bổ sung hơn.
- Bạn có thể hỏi bác sĩ của con mình cần có các chất dinh dưỡng bổ sung trong thời gian bao lâu ở trong sữa mẹ.



Cho con bú ở nhà:

- Khi con mình về nhà, hãy cho em bú giống như cách em được cho bú trong bệnh viện. Hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn về lúc nào thì cần thay đổi thói quen cho bú.
- Nếu bạn muốn, khi con bạn lớn lên bạn có thể bắt đầu cho con bú nhiều hơn và bơm sữa mẹ và cho bú bình ít hơn.
- Hãy nói chuyện với tư vấn viên về sữa mẹ (đây là các chuyên gia được đào tạo đặc biệt) về bất kỳ thắc mắc nào bạn có về cho bú sữa mẹ.