

# Puag Tawv Nqaij Npuab Tawv Nqaij nrog Koj Tus Me Nyuam Yug Ntxov Dhau

**Cov me nyuam yug los ntxov dhau yuav tsum tau nyob rau hauv chav tu xyuas nruj me nyuam yug kiag. Koj yeej nyob ze tau nrog koj tus me nyuam yog puag tawv nqaij npuab tawv nqaij los sis puag li tsiaj "kangaroo". Kev puag koj tus me nyuam tawv nqaij npuab tawv nqaij yog kev noj qab haus huv rau koj thiab koj tus me nyuam!**

## **Kev puag tawv nqaij npuab tawv nqaij los sis puag li tsiaj kangaroo yog dab tsi?**

- Kev puag tawv nqaij npuab tawv nqaij los sis puag li tsiaj kangaroo yog thaum koj puag koj tus me nyuam rau ntwm koj lub hauv siab tsis hnav khaub caws thaiv. Koj tus me nyuam yuav tsum liab qab, tsuas hnav daim ntaub qhvw pob tw.
- Kev chwv kiag koj cov tawv nqaij uas tsis muaj khaub ncaws los sis pam tiv thaiv, yog yuav ua kom koj tus me nyuam lub cev sov thiab noj qab haus huv.
- Koj yuav tau puag tawv nqaij npuab tawv nqaij ntau npaum li ntau tau thaum koj tus me nyuam nyob rau hauv tuam tsev kho mob thiab puag tas zog li ntau nyob rau tom tsev tom qab koj tus me nyuam tawm hauv tuam tsev kho mob.



## **Puag tawv nqaij npuab tawv nqaij yuav pab tau cov me nyuam yug ntxov dhau:**

- Kom cev sov
- Ua pa thiab tsaug zog zoo dua
- Muaj kev sib ncawg nrog lawv cov niam dua
- Npaj txhij rau kev noj niam mis

## **Puag tawv nqaij npuab tawv nqaij yuav pab cov niam:**

- Kom muaj kua mis niam ntau dua
- Muaj kev sib ncawg nrog lawv cov me nyuam dua
- Paub txog lawv cov me nyuam cov kev tu ncu

## **Leej twg thiaj li puag tawv nqaij npuab tawv nqaij tau?**

- Kev puag koj tus me nyuam yug ntxov dhau tawv nqaij npuab tawv nqaij yuav nyab xeeb. Txawm cov me nyuam me heev tshaj plaws los yeej puag tau.
- Cov niam, cov txiv los sis lwm cov neeg zov tu yeej puav leej puag tawv nqaij npuab tawv nqaij tau.
- Cov me nyuam ntxaib yeej sib puag tawv nqaij npuab tawv nqaij tau.
- Nug koj tus kws tu mob los sis tus kws kho mob seb puas puag tau tawv nqaij npuab tawv nqaij nrog koj tus me nyuam los sis cov me nyuam.



## **Kuv yuav puag tawv nqaij npuab tawv nqaij li cas?**

- Koj tus me nyuam tus kws tu mob yuav pab koj txav thiab tso koj tus me nyuam kom nyob chaw.
- Kev hnav lub tso qhib caj dab qis los sis muaj nyias khaws yuav pab tau kom muab koj tus me nyuam npuab rau koj lub hauv siab yooj yim dua.
- Npaj siv sij hawm li 60 feeb los puag koj tus me nyuam.
- Koj yeej siv tau lub tshuab nqus kua mis tom qab koj puag tawv nqaij npuab tawv nqaij tag. Ntau cov leej niam yuav pom tias tom qab puag tawv nqaij npuab tawv nqaij tag ces lawv muaj kua mis ntau dua tuaj.

