

早产儿皮肤接触护理

通常早产宝宝需要留在新生儿重症监护病房。您可以通过皮肤接触护理或“袋鼠”式护理与您的宝宝保持亲密接触。

抱住您的宝宝进行皮肤接触有益于宝宝的健康，

什么是皮肤接触护理或袋鼠式护理？

- 皮肤接触护理或袋鼠式护理指的是您将宝宝抱在您赤裸的胸前。您的宝宝会光着身子，只穿着一片纸尿裤。
- 这种没有衣服或毯子的直接皮肤接触能够维持宝宝体温和保证宝宝健康。
- 当宝宝在医院的时候，您要尽可能多对他进行皮肤护理，宝宝离开医院回家后，您要继续坚持皮肤接触。

皮肤接触护理能够帮助早产儿：

- 保持温暖
- 呼吸均匀，睡眠更好
- 与母亲感觉更亲密
- 为母乳喂养做好准备

皮肤接触护理能够帮助母亲：

- 产出更多母乳
- 与宝宝感觉更亲密
- 了解宝宝的需要

谁能做皮肤接触护理？

- 以皮肤接触的方式抱着您的早产宝宝是安全的。即使最小的宝宝们也可以这样做。
- 母亲、父亲或其他看护人都能做皮肤接触护理
- 双胞胎可以一起做皮肤接触护理
- 询问您的护士或医生，皮肤接触护理是否适合您的宝宝或宝宝们。

我该如何做皮肤接触护理？

- 宝宝的护士将会帮助您移动并安置您的宝宝
- 穿低胸或带纽扣的衬衫更易于您把宝宝放在胸口。
- 至少花 60 分钟的时间抱着您的宝宝。
- 皮肤接触护理结束后您可以使用吸奶器。
许多母亲发现做完皮肤接触护理之后她们能产生更多的乳汁。

