

# Kua Mis Niam Yog Qhov Zoo Tshaj Plaws Rau Cov Me Nyuam Yug Ntxov Dhau

Cov me nyuam yug los ntxov dhau yuav tsum tau nyob rau hauv chav tu xyuas nruj me nyuam yug kias. Yam khoom noj zoo tshaj plaws uas muab tau rau koj tus me nyuam yug koj cov kua mis niam. Thaum chiv thawj koj tus me nyuam yuav tsis muaj zog ntxais kua mis niam, tiam sis koj yeej siv tau lub tshuab nqus kua mis los nqus tag nrho koj cov kua mis rau koj tus me nyuam. Cov me nyuam mos nqus tau kua mis niam ntawm lub paj rwb, ntawm txoj xov txuas ntawm nws lub qhov ntswg los sis qhov ncauj mus rau hauv plab los sis ntawm lub raj mis.

## Kua mis niam yog hom khoom noj zoo tshaj plaws rau cov me nyuam yug ntxov dhau vim tias:

- Nws haus yooj yim dua mis mos
- Yuav pab kom lub hlwb loj taus thiab xeeb meej
- Yuav tiv thaiv tau cov kab mob
- Kua mis niam yog qhov khoom noj thiab qhov tshuaj yug tau koj tus me nyuam yug ntxov dhau!

## Kuv yuav ua li cas muaj kua mis taus yog kuv tus me nyuam tsis muaj zog ntxais tau kuv ob lub mis?

- Thaum koj tus me nyuam nyob rau hauv tuam tsev kho mob, koj yuav tau siv lub tshuab nqus kua mis los nqus koj cov kua mis niam.
- Siv lub tshuab nqus kua mis niam 8 zaus los sis ntau dua txhua 24 teev twg. Nco ntsoov nqus yav hmo ntuj. Yog koj nqua ntau zaus dua hauv ib hnuv twg ces koj yuav muaj kua mis ntau zaus rau koj tus me nyuam.
- Thaum koj mus xyuas koj tus me nyuam hauv tuam tsev kho mob, puag li "kangaroo" los sis puag "tawv nqaij npuab tawv nqaij". Qhov no yog puag koj tus me nyuam liab qab hnav daim ntaub qhwv pob tw xwb npuab nws rau koj lub hauv siab tsis hnav khaub ncaws thaiv. Qhov no yuav pab kom koj muaj kua mis niam ntxiv thiab nws yuav sov siab heev rau koj thiab koj tus me nyuam.

## Kuv cov kua mis puas muaj txaus los pab kom kuv tus me nyuam kom loj taus?

- Thaum twg cov me nyuam yug ntxov dhau, lawv yuav tsum tau muaj cov khoom yug cev ntau dua ntxiv rau hauv koj cov kua mis niam. Cov kws kho mob thiab cov kws qhia noj haus hauv koj lub tuam tsev kho mob yuav pab txiav txim yog tias thiab thaum twg koj tus me nyuam yuav tsum tau muaj cov khoom yug cev ntxiv.

## Kuv yuav mus cuag kev pab li cas kom muaj kua mis niam rau kuv tus me nyuam?

- Kev ua kom muaj kua mis niam rau ib tug me nyuam yug ntxov dhau yeej yuav nyuab, tiam sis nws yuav zoo heev!
- Nug tus kws tu mob los sis cov kws pab tswv yim kev pub niam mis rau koj yog tias koj muaj teeb meem nqus nyuab kua mis 8 los sis ntau zaus dua hauv ib hnuv twg.
- Thov cov phooj ywg thiab lub tsev neeg kom pab koj ua cov puas noj puas haus los sis cov khoom txom ncauj, ua cov tes dej num hauv tsev, pab koj tu xyuas lwm cov me nyuam, los sis tsuas yog pab muab kev txhawb zog siab ntsws.

